

GES para cesación tabáquica

Señor Director:

El anuncio del presidente Boric durante la Cuenta Pública 2025, ampliando las Garantías Explícitas en Salud (GES) es un avance urgente y necesario. Chile registra 52 muertes diarias atribuibles al tabaquismo, con una esperanza de vida 10 años menor en fumadores frente a no fumadores. Esta medida aborda una crisis de salud pública donde el tabaco es causante del 15% de las muertes anuales, vinculado a EPOC, cáncer y enfermedades cardiovasculares.

La inclusión de terapias conductuales y farmacológicas en el GES es científicamente sólida. Estudios confirman que dejar de fumar reduce en un 36% el riesgo cardiovascular en los primeros cinco años y mejora la función pulmonar desde los primeros meses. Sin embargo, este esfuerzo será insuficiente sin combatir las nuevas formas de consumo. Los vaporizadores, promocionados como “inofensivos”, contienen sustancias cancerígenas y metales pesados que dañan bronquiolos y alveolos, y son puentes hacia la adicción nicotínica en jóvenes. Pese a la nueva ley que prohíbe su venta a menores, la publicidad digital masiva sigue seduciendo a adolescentes.

Esta ampliación del GES es un triunfo, pero su impacto dependerá de políticas complementarias audaces.

*Ricardo Henríquez Flores
Director Escuela de Kinesiología, USS*