

Fecha: 28-02-2026
Medio: La Tercera
Supl.: La Tercera
Tipo: Noticia general

Pág.: 35
Cm2: 401,8

Tiraje: 78.224
Lectoría: 253.149
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Cuando el virus de la varicela despierta y compromete la calidad de vida

> Salcobrand

>salcobrand.cl

Herpes zóster:

Cuando el virus de la varicela despierta y compromete la calidad de vida

El herpes zóster es una enfermedad producida por la reactivación del virus varicela-zóster, el mismo que causa la "peste cristal" durante la infancia. Tras superar esa infección inicial, el virus no se elimina del organismo: permanece en estado latente en los ganglios nerviosos y puede reactivarse años o incluso décadas después.

¿La razón? Principalmente una disminución de la inmunidad celular. El envejecimiento es el principal factor de riesgo, fenómeno conocido como inmunosenescencia. A esto se suman enfermedades crónicas, estrés físico o emocional intenso, tratamientos inmunosupresores y condiciones que debilitan el sistema inmune. Por ello, el herpes zóster afecta

con más frecuencia a personas mayores de 50 años y a pacientes con defensas comprometidas.

La enfermedad suele comenzar con dolor localizado, ardor u hormigueo en una zona específica del cuerpo. Días después aparece una erupción con vesículas agrupadas, generalmente en un sólo lado del torso o del rostro, siguiendo el trayecto de un nervio. Sin embargo, el mayor problema no es solo la lesión cutánea, sino el dolor. En algunos casos, este persiste incluso después de que la erupción desaparece. Esta complicación, denominada neuralgia postherpética, puede prolongarse por meses o años, afectando el sueño, el estado de ánimo y la autonomía, especialmente en

adultos mayores.

El tratamiento contempla antivirales orales, más eficaces si se inician dentro de las primeras 72 horas desde el comienzo de los síntomas, además de medicamentos específicos para el manejo del dolor neuropático. Si bien la terapia reduce la duración y severidad del cuadro, no siempre previene las complicaciones.

La herramienta más efectiva es la prevención. Actualmente existe

una vacuna recombinante contra el herpes zóster, recomendada en adultos mayores de 50 años y en personas con factores de riesgo, que ha demostrado reducir significativamente tanto la aparición de la enfermedad como la neuralgia postherpética.

Quienes deseen informarse o acceder a esta vacuna, pueden encontrar más detalles en www.salcobrand.cl o realizar consultas a través de Aló Salcobrand llamando

al 600 360 6000, donde además es posible solicitar información sobre el servicio de vacunación a domicilio.

El herpes zóster no es solo una erupción pasajera. Es una enfermedad prevenible que puede generar dolor crónico e impactar profundamente la calidad de vida. Informarse, consultar precozmente a su médico y vacunarse son medidas fundamentales para un envejecimiento saludable.

