

Hasta diciembre el polen agudizaría esta patología

Llegó la primavera: cómo combatir la molesta alergia estacional y evitar la confusión con los virus respiratorios

MANUEL HERNÁNDEZ

Paola Segovia (34) comenzó con los estornudos y la congestión la semana pasada. Es alérgica y repitió los síntomas que presenta cada septiembre, pero este año, asegura, estuvo alerta de no perder el olfato ni tener fiebre para descartar que fuera covid-19.

Ayer se inició oficialmente la primavera. Y ella lo sabe: con los días más soleados y las flores de la estación, también llegan los estornudos, que se tornan más frecuentes por la denominada "alergia estacional".

Los santiaguinos la atribuyen al polen de los árboles, por lo que hasta diciembre, cuando empiece el verano, quienes son más alérgicos deberán tomar precauciones para evitar complicaciones.

Y desde 2020 surge una dificultad adicional: ¿cómo distinguir la alergia estacional de otros virus respiratorios, como el coronavirus?

Según los expertos, los síntomas de la alergia estacional son principalmente la conjuntivitis alérgica —que se presenta con picazón, lagrimeo y enrojecimiento ocular—, así como la rinitis alérgica, que genera estornudos, secreción, picazón y congestión nasal. También puede haber asma.

Roberto Arias, jefe de la Unidad de Otorrinolaringología de la Clínica Indisa, señala que esta es la "época de alergias estacionales", y que cuando un paciente presenta alergia en esta época, es porque anualmente muestra los síntomas en estas fechas por el polen, y repetirá los síntomas:

Estornudos, congestión nasal y enrojecimiento ocular son señales distintivas. La fiebre y complicaciones estomacales son síntomas asociados al coronavirus y el virus sincicial.



FACTORES.— Llegada la primavera, los expertos recomiendan tratarse las alergias antes de que comiencen los síntomas, para evitar complicaciones.

DESCARTE

Los expertos sostienen que por el cambio de estación y las más altas temperaturas, debería desaparecer el virus sincicial.

ojos rojos, llorosos, picazón en el ojo, congestión nasal, dolor de garganta, entre otros. Por eso, asegura que "lo ideal es que se empiecen a tratar previo a los síntomas, con antihistamínicos e inhaladores nasales".

Añade que cualquier otro sín-

toma que se escape de los habituales podría deberse a otro virus respiratorio, como el covid-19 o el sincicial. Y precisa: "Como son una infección, un virus, generalmente presentan fiebres o malestares estomacales, mientras que la alergia no".

Eso sí, afirma, "si hay más síntomas respiratorios, es mejor consultar, porque el covid podría parecer un cuadro alérgico a quienes no presenten fiebre". Paola Murgas, investigadora del Centro de Biología Integrativa de la U. Mayor, plantea que por la gran cobertura en la vacunación contra el covid-19, "si alguno de los vacunados, incluso con dosis de refuerzo, se llega a infectar, va a tener covid-19 de forma más leve a lo que estába-

mos acostumbrados. Por lo tanto, es probable que esos síntomas puedan confundirse con alergia". Lo ejemplifica con el decaimiento que produce la alergia y también los dolores de cabeza, pero precisa que la diferencia entre ambas patologías es la fiebre: "Es muy poco probable que pacientes con alergia presenten cuadros febriles. Si eso ocurre es probable que estemos en presencia de covid-19". Además, advierte que duran-

“Es muy poco probable que pacientes con alergia presenten cuadros febriles. Si eso ocurre, es probable que estemos en presencia de covid-19”.

PAOLA MURGAS
 INVESTIGADORA DEL CENTRO DE BIOLOGÍA INTEGRATIVA DE LA U. MAYOR

“Los pacientes nacen con la predisposición alérgica, pero se siguen sensibilizando; entonces, puedes no haber sido nunca y este año comenzar”.

LUIS CABEZAS
 JEFE DE OTORRINOLARINGOLOGÍA DE LA CLÍNICA LAS CONDES

te este período deberían disminuir los casos de virus sincicial porque comenzarán a subir las temperaturas.

En tanto, el jefe de otorrinolaringología de la Clínica Las Condes, Luis Cabezas, detalla que los pacientes alérgicos "serán alérgicos toda la vida. Lo importante es prevenir antes de que llegue la crisis, que el paciente aprenda a conocer cuáles son los períodos de crisis". Eso sí, explica que "los pacientes nacen con la predisposición alérgica, pero se siguen sensibilizando y es dinámico. Entonces, puede no haber sido nunca y este año comenzar con una alergia que no tenía previamente". Con todo, más allá de las diferencias entre las distintas patologías, y que la alergia no debería generar "malestar, decaimiento, fiebre, compromiso general"; si durante este período se desarrolla una alergia, el facultativo recomienda asistir a control y realizar un PCR para descartar covid-19 u otra enfermedad respiratoria.