

Fecha: 22-09-2022
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Cuerpo A
 Tipo: Ciencia y Tecnología
 Título: Las enfermedades no transmisibles son responsables del 74% de las muertes

Pág.: 10
 Cm2: 260,1
 VPE: \$ 3.416.258

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: ☐ No Definida

A nivel mundial:

Las enfermedades no transmisibles son responsables del 74% de las muertes

Cáncer, diabetes y obesidad son algunas de ellas. Tomar medidas para reducir los factores de riesgo es vital, asegura la OMS en un nuevo informe.



Solo el tabaco causa más de ocho millones de muertes por año, y una cantidad similar se debe a dietas poco saludables, ya sea por comer muy poco, comer demasiado o consumir alimentos de mala calidad, indica el informe.

AFP

Las enfermedades no transmisibles (ENT), como problemas cardíacos, el cáncer y la diabetes, son responsables del 74% de las muertes en el mundo.

Un informe de la OMS reveló que las ENT, que a menudo son prevenibles y causadas por un estilo de vida poco saludable, matan a 41 millones de personas al año, incluidas 17 millones de menos de 70 años.

Enfermedad cardíaca, cáncer, diabetes y males respiratorios superan a las enfermedades infecciosas como las mayores causantes de muertes en el mundo, reveló el informe "Números invisibles".

"Cada dos segundos alguien de menos de 70 años muere de una ENT", dijo Bente Mikkelsen, jefe de la división de la OMS que vigila esas enfermedades. "Y sin embargo, una cantidad mínima de financiamiento local e internacional se destina a las ENT".

Las ENT no solo son las mayores causantes de muertes, sino que además impactan cómo la gente evita las enfermedades infecciosas, como lo

demonstró la pandemia del covid-19. Quienes viven con ENTs como obesidad o diabetes enfrentan un mayor riesgo de enfermar gravemente y morir por el virus, dice el informe.

Contrario a la creencia popular, estos males no son principalmente un problema de países ricos: un 86% de las muertes prematuras por ENT ocurren en países de ingresos bajos o medio bajos. Esto hace que abordar el problema no solo sea un tema de salud, sino también uno de "equidad", dijo Mikkelsen, al señalar que mucha gente en los países pobres no tiene acceso a la prevención, tratamiento y cuidado que requiere.

Pero la OMS insiste en que es un problema con solución, ya que los principales factores de riesgo de las ENT son conocidos, así como la forma de abordarlos.

El tabaco, una dieta poco saludable, el uso dañino del alcohol, el sedentarismo y la contaminación del aire son considerados los principales causantes de las ENT. Según la OMS, una inversión de US\$ 18.000 millones anuales haría una gran diferencia en la prevención y tratamiento de las ENT.