

Fecha: 11-04-2024

Medio: Las Últimas Noticias

Supl.: Las Últimas Noticias

Tipo: Noticia general

Título: **Álvaro Ballero relata su rutina con 15% de visión: "Uso lentes de contacto rígidos"**

Pág.: 28

Cm2: 559,7

VPE: \$ 3.078.039

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

91.144

224.906

■ No Definida

Padece queratocono, enfermedad que afecta su córnea

Álvaro Ballero relata su rutina con 15% de visión: "Uso lentes de contacto rígidos"

Por redes guía a otros pacientes con el mismo mal. "Se conoce poco y el tratamiento es caro", advierte. Oftalmólogo dice que las causas pueden ser "genéticas o ambientales".

FANY MAZUELA F.

A los 24 años, Álvaro Ballero fue diagnosticado con queratocono, una enfermedad que afecta la córnea: el tejido se adelgaza progresivamente y es una malformación que hace que en vez de ser curvo, toma forma de cono. Antes de eso, el exparticipante de "Protagonistas de la fama" sentía "picazón constante en los ojos" y sus amigos lo molestaban porque leía "muy de cerca".

"No fue paulatino, sino algo repentino", recuerda el también exgerente de marketing de Canal 13. En esa época la única solución era el trasplante de córnea, pero a poco andar aparecieron dos cirujías: una en la que aplican rayos UV para endurecer la córnea y el anillo intracorneal para regularizar esa superficie. Sin embargo, a Ballero le recomendaron usar lentes de contacto blandos y anteojos ópticos.

El problema fue que su queratocono evolucionó tan rápido que tuvo que llegar a usar lentes de contacto rígidos, que son mucho más invasivos. "Hay un solo lugar en Chile que hace este tipo de lentes especiales (HK Centro Visual). Son mucho más complejos de llevar, pero mi vista aumenta de un 15% a un 90%, porque por el ojo derecho veo un 10% y por el izquierdo entre un 15 y un 20%".

¿Cómo es vivir con queratocono?

"Es difícil explicarlo, pero es como cuando uno entra a un video en YouTube y le pone la peor calidad versus el HD. Uno ve extremadamente borroso. A dos

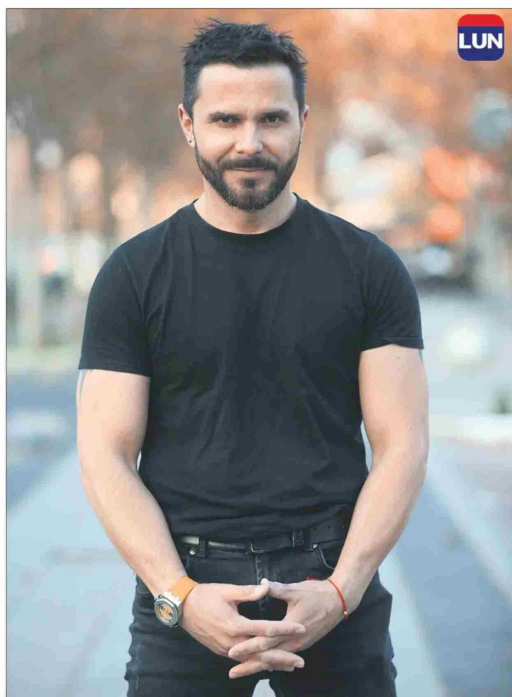
metros de una persona yo no sé si está con los ojos abiertos o cerrados, por ejemplo. Lo malo de esta enfermedad es que es carísima. El valor del par de lentes de contacto es sobre el millón de pesos y se renuevan cada dos años. La cobertura de la isapre es nada. Además, tienes que limpiarlos con un líquido y jabón especiales y echarte gotas en los ojos para que no te piquen. Es complejo en la época de alergias y el aire acondicionado".

¿Qué tan grave es?

"Uno puede llegar a la ceguera en el peor de los casos y la única corrección es el trasplante de córnea. Pero los dos doctores que tuve, especialistas en córnea, me dijeron que si yo podía ver bien con unos lentes de contacto, había que evitar el trasplante porque uno lo puede rechazar. Tienes la posibilidad de que salga bien o salga mal".

Al parecer no es común.

"Cuando yo lo comenté por redes alguna vez, se me acercó gente que tenía queratocono. Habían armado comunidades para buscar fórmulas para hacer que no sea tan costosa la enfermedad y que haya ayuda. En Facebook estoy en



Ballero debe sacarse los lentes y limpiarlos cinco veces al día.

un grupo que se llama Queratocono en Chile".

¿Qué le comentan?

"Me preguntan cómo soportaba los lentes de contacto esclerales (rígidos), cuál es la técnica. Te punzan constantemente, pero como es una enfermedad invalidante si yo me los saco, tengo que ver el celular o el computador a cuatro centímetros. Me cuesta trabajar sin ellos. Lo que me ayudó es limpiarlos unas cinco veces al día y también el estuche donde van. Y se ponen y sacan con una ventosa. Yo ya estoy acostumbrado".

Las causas de la enfermedad son genéticas o ambientales

El oftalmólogo de Clínica Alemana Pablo Romero explica que "el queratocono es una enfermedad que afecta a la córnea, que es el tejido que protege al ojo como un escudo transparente en la parte posterior". "La parte anterior se adelgaza de forma irregular y la córnea toma una forma de cono, como los del tránsito, en lugar de ser redonda". Añade que "se caracteriza porque produce un astigmatismo o una miopía alta y no se corrige ciento por ciento con lentes ópticos".

¿Síntomas? "Aparte de ver borroso, estos pacientes tienen una progresión en este astigmatismo que generalmente ocurre en la primera o segunda década de la vida. Es una afección que se desarrolla principalmente en personas jóvenes, niños o adolescentes y la causa tiene que ver con factores genéticos múltiples o ambientales, como las alergias primaverales. Cuando se frotan los ojos en forma intensa, pueden aumentar su astigmatismo y empeorar el queratocono. Si no se trata o no se cuida, la córnea se puede llegar a perforar. Eso es súper grave".

El facultativo detalla que "el tratamiento para el queratocono, en general, se hace cuando hay progresión o la visión es muy mala, la mayoría con lentes de contacto apropiados e individualizados, no son los que uno compra en cualquier óptica. El trasplante es la última opción, cuando hay una disminución de la visión significativa, ningún otro tratamiento ha funcionado o los pacientes hacen una complicación: la córnea se adelgaza tanto que se llena de edemas y deja una cicatriz que se manifiesta como una mancha blanca".