

## 70 basquetbolistas promueven estilos de vida saludables

Se desarrolló encuentro cestero 3x3 en el gimnasio del Insular de Achao.



EXPOSITORES DE CUATRO COMUNAS DE LA P<sup>ROVINCIAL</sup> LLEGARON A DAR VIDA A ESTA CITA DEPORTIVA.

Impulsado por el programa Espacios Amigables del Hospital Comunitario de Achao, en conjunto con el Club Deportes Achao, se realizó el Campeonato de Básquetbol 3x3 para adolescentes.

La actividad realizada en el gimnasio del Liceo Insular Bicentenario de Achao, contó con el apoyo de empresas y emprendedores locales, quienes aportaron activamente para hacer posible este encuentro que reunió a más de 70 jóvenes, entre 12 y 18 años.

Desde las comunas de Quinchao, Curaco de Vélez, Castro y Dalcahue, llegaron los exponentes que dieron vida a una instancia que promueve estilos de vida saludables a través del deporte.

Una de sus organizadoras, la matrona Natalia Oñate, referente del Programa de Adolescentes y Jóvenes del centro hospitalario quinchafno, valoró el interés y participación de la jornada. "Estamos muy contentos de haber generado esta instancia de participación juvenil, que reunió a más de 70 adolescentes de distintas comunas del Archipiélago de Chiloé. Este evento deportivo tuvo como objetivo fomentar la actividad física y el trabajo en

equipo, promoviendo así estilos de vida saludables en un ambiente recreativo y seguro", aclaró la profesional.

La fuente destacó la relevancia de crear y fomentar espacios donde los jóvenes de distintas comunas de la provincia comparten, se recrean, fortaleciendo así el bienestar físico y emocional de esta etapa clave del desarrollo, que marca positivamente a todos los participantes.

Igualmente, se informó que con esta iniciativa se refuerza el compromiso del sector salud y las instituciones locales con la promoción de entornos protectores, saludables y participativos para la adolescencia, en sintonía con las estrategias nacionales que impulsa el Ministerio de Salud. 🌱



**Este evento deportivo tuvo como objetivo fomentar la actividad física y el trabajo en equipo".**

Natalia Oñate