

Uso de Licencias Médicas: Perspectiva académica integral sobre un debate nacional urgente

Las licencias médicas son, ante todo, un derecho laboral fundamental, diseñado para salvaguardar la salud y el bienestar de los trabajadores, permitiéndoles ausentarse de sus labores para su recuperación sin menoscabo de sus ingresos. Sin embargo, su uso ha sido objeto de creciente escrutinio público y preocupación, y su creciente utilización y los debates en torno a su posible uso indebido o fraudulento han generado una tensión palpable. Datos recientes sugieren un aumento sostenido en su emisión, que, si bien puede atribuirse a una mayor conciencia sobre salud mental o al envejecimiento poblacional, también genera inquietudes.

Es crucial analizar este escenario desde diversas ópticas:

- **Salud Pública:** Es indispensable evaluar si el aumento se correlaciona con un deterioro real de la salud y analizar el impacto en la continuidad de tratamientos y rehabilitación.

- **Economía y productividad:** El ausentismo tiene un impacto directo, y es necesario conciliar el derecho a la salud con la sostenibilidad económica.

- **La carga sobre el trabajador:** Un aspecto crítico es la responsabilidad financiera que recae sobre el trabajador durante los primeros días. Debemos partir de la premisa de que nadie desea estar enfermo. El sistema actual, al cargar estos días al trabajador, puede generar presión indebida para trabajar enfermo o enfrentar dificultades económicas. Es imperativo evaluar alternativas que no penalicen la enfermedad.

- **Desafíos sectoriales:** En educación y otros servicios públicos, la dificultad para contratar reemplazos en licencias menores a 12 días genera externalidades negativas, sobrecargando al personal y afectando la calidad del servicio. Esto evidencia la necesidad de un enfoque intersectorial y regulaciones más flexibles.

- **Fiscalización vs. Criterio Clínico:** La reducción unilateral de días de licencia por parte de entes fiscalizadores puede ser percibida como una desvalorización de la evaluación clínica y la autonomía profesional. Si bien la fiscalización es vital, se debe buscar un equilibrio que respete el juicio experto mediante mejores protocolos y diálogo.

- **Ética Profesional y Colegios Profesionales:** Históricamente, los colegios profesionales han jugado un rol vital en la promoción de la ética. La percepción de una disminución en esta

“tuición ética” es relevante. Fortalecer estas entidades podría restaurar la confianza y asegurar altos estándares.

- **Cultura y Comportamiento Social:** Es pertinente investigar las percepciones y actitudes sociales y si existe una cultura de uso responsable.

Tecnología: Avances, Control y Dilemas

Reconocemos que la incorporación de sistemas digitales y biometría ha sido una contribución significativa a la transparencia y al control del fraude. Sin embargo, propuestas como compartir información sobre el lugar de reposo con servicios de transporte, si bien buscan abordar el abuso, abren un debate profundo sobre privacidad y protección de datos. Es imperativo sopesar estas medidas cuidadosamente, asegurando que la tecnología sea una aliada ética y respetuosa.

Más allá de los ajustes normativos, el debate nos enfrenta a una “enfermedad social” más profunda: la erosión de la ética individual y colectiva. La honestidad y el bien común parecen valores en retirada. La solución a largo plazo reside en una reconstrucción del tejido social basada en valores sólidos. Esta es una tarea de toda la sociedad: familias, sistema educativo, empresas, gremios y Estado. Debemos fomentar una cultura de integridad para construir una sociedad más justa y humana.

Como academia, reiteramos la importancia de abordar este tema desde una perspectiva integral, con el compromiso de fomentar un debate informado y constructivo, lo que implica: Generar investigación, formar profesionales y promover el diálogo.

El debate sobre las licencias médicas es complejo y requiere un abordaje serio. Es imperativo encontrar un equilibrio que proteja la salud sin comprometer el desarrollo. El camino hacia un sistema más justo es un reflejo del camino hacia una sociedad que aspira a evolucionar hacia lo valórico. Es un desafío ineludible que debemos abordar con seriedad, empatía y visión de futuro, donde la comunicación efectiva y transparente será clave.



Dr. Camilo García de la Barra
 Director carrera
 Medicina U. Andrés
 Bello, sede Viña del
 Mar