

Entre las mascarillas y la llegada del calor muchos andan con el cutis bien sensible

Dermatólogos debaten: ¿sirve el cannabis para aliviar el acné?

Marca de belleza coreana llega a Chile con un sérum hidratante con cannabidiol.

APRIL NÚÑEZ

Hojas de cáñamo

Comienzan a asomarse los días primaverales y los días de calor. A algunos les gusta, a otros no, pero para aquellos que sufren de afecciones a la piel como el acné la sudoración extra es un fastidio. Bien lo sabe Anaís Gómez (31), quien ha probado varios productos para combatir las espinillas; tras una exhaustiva búsqueda, hace 15 días comenzó a usar un sérum oriental de cannabis de la marca Flamenço. "He tenido excelentes resultados; me calma la piel, sobre todo la picazón, y no me la deja grasa. Es de textura ligera y me refresca", evalúa. Esta crema es un tratamiento hidratante que promete aliviar el enrojecimiento de la piel y entregar una sensación refrescante gracias a su ingrediente estrella: la textura suave de la hoja de cannabis. "La gracia es que se puede aplicar en la cara completa tras haberse realizado la limpieza facial; como viene con las hojas de cáñamo, cuenta con múltiples nutrientes -minerales y vitaminas, como calcio, hierro, magnesio, vitamina E, entre otras- que ayudan a reparar la piel", promociona Constanza Meneses, jefa de marketing de Cupoclick.cl, tienda online que trae el producto a Chile ¿Su precio? \$6.990 (<https://bit.ly/3D0nhMz>).



El sérum Flamenço cuesta \$6.990 en Cupoclick.

Vitrineando

Suero de Ácido Salicílico 2% Ordinary: Elimina células muertas de la piel y descongiona los poros. Precio \$8.200 en [Blush-bar.cl](https://bit.ly/3CUHF1w)

Sérum doble acción Skinceuticals: Reduce la producción excesiva de sebo y la proliferación de la bacteria P. acnes, entre otras funciones. Precio: \$70.000 [Dermatologiaestoril.cl](https://bit.ly/3AqYTPp)

El acné

Aunque comúnmente se presenta en la preadolescencia y sus signos paulatinamente desaparecen, no es raro que personas sobre los 25 años sufran de esta afección. Según explica Marcelo Lefimil, dermatólogo de Clínica Santa María, el acné es una patología crónica inflamatoria de la unidad pilosebácea: "Hay factores genéticos u hormonales que favorecen su aparición; en algunos casos también puede ser por la dieta, uso de maquillaje, medicamentos o enfermedades sistémicas como el ovario poliquístico".

Al aumentar el calor, agrega su colega Tamara André, de Clínica Meds, sube la secreción sebácea, lo que puede influir también en que en esta época se presenten más signos. "La piel tiene un equilibrio bacteriano y cuando uno altera alguna de las condiciones -por ejemplo, con la mascarilla- la temperatura de la zona aumenta y eso contribuye a que haya más acné", relata.

El tratamiento dependerá de la piel de cada persona. Los más comunes son a través de lociones o cremas locales y, en casos más severos, tratamientos orales. Pese a que estudios comprueban que el compuesto CBD del cannabis tiene propiedades antiinflamatorias y efectos positivos en la producción de sebo de la piel (nih.gov, <https://bit.ly/3qgLnLn>), aún faltan investigaciones para que pueda usarse específicamente en terapias contra el acné.

"El CBD puede ayudar de forma excepcional, porque colabora en la regulación de las secreciones de las glándulas sebáceas y equilibra los ácidos grasos Omega 3 y Omega 6", asegura Francisca Ramírez, esteticista integral de Clínica Wellness.

"Lo mejor es hacer un tratamiento con un especialista por leve que sea el acné. Los resultados van a ser mucho mejores; el CBD no está presente en productos dermatológicos y por tanto, no lo recomendaría", señala Andrés Lehman, dermatólogo de Clínica Dávila. "Su efecto antiinflamatorio por ahora no sería superior al de la terapia convencional", añade Lefimil. ¿Algunas cremas antiacné recomendadas? Las que contienen retinoides, ácidos salicílicos, ácido glicólico, ácido láctico, entre otras, pero siempre con la supervisión de un especialista.