

sidad de sus cuencas y por una creciente presión sobre el agua, las organizaciones de usuarios cumplen un rol estratégico que merece mayor reconocimiento. Porque en Chile el futuro del agua no pasa solo por nuevas fuentes ni grandes inversiones, sino también por fortalecer a quienes la gestionan silenciosamente desde las cuencas.

Catalina Castro, secretaria general de la Confederación de Canalistas de Chile (CONCA)

Día Internacional de la Medicina de Urgencia

● Señor director: En el marco del Día Internacional de la Medicina de Urgencia, este 27 de mayo, como directiva de

la Sociedad Chilena de Medicina de Urgencia queremos visibilizar una realidad que por años ha permanecido en segundo plano, como lo es la salud mental de los equipos de urgencia. Series como “The Pitt” han puesto sobre la mesa la realidad del desgaste emocional que enfrentan quienes trabajan diariamente tomando decisiones críticas, bajo presión constante y expuestos al dolor, la violencia y la sobrecarga asistencial.

En Chile, los médicos urgenciólogos conviven con extensas jornadas, turnos nocturnos y un sistema sanitario que muchas veces funciona al límite de sus capacidades. Las con-

secuencias son evidentes: agotamiento extremo, burnout, ansiedad y deterioro de la calidad de vida de profesionales que sostienen la primera línea de atención.

Cuidar la salud mental de los equipos de urgencia no es un privilegio ni una demanda aislada, es una necesidad para resguardar la seguridad de los pacientes y la sostenibilidad del sistema de salud. Visibilizar esta problemática y avanzar en mejores condiciones laborales ya no puede seguir esperando.

Directiva Sociedad Chilena de Medicina de Urgencia (SOCHIMU)

Cuando la tragedia legisla

● Señor director:

El ordenamiento jurídico chileno evidencia una matriz reactiva: la adecuación normativa suele nacer del impacto de tragedias particulares, consolidando un corpus edificado sobre el duelo (leyes Emilia, Ámbar o Tamara). La muerte de Isidora (2 años), tras caer desde un piso 11 en Las Condes mientras su progenitor pernoctaba bajo los efectos del alcohol, reactiva la urgencia de la «Ley Valentín» –surgida por un siniestro homólogo en 2025–, hoy estancada en el Congreso.

Este fenómeno devela una preocupante incapacidad estatal para anticiparse al riesgo. Mientras el mercado intensifica la edificación en altura, la Ordenanza General de Urba-