

Fecha: 03-06-2025  
Medio: Las Noticias  
Supl.: Las Noticias  
Tipo: Noticia general  
Título: Peak respiratorio en Chile: patologías más comunes, signos de alerta y recomendaciones clave

Pág.: 13  
Cm2: 454,8  
VPE: \$ 755.372

Tiraje: 3.600  
Lectoría: 13.800  
Favorabilidad: ☐ No Definida

# Peak respiratorio en Chile: patologías más comunes, signos de alerta y recomendaciones clave

*En otoño e invierno, aumentan los casos de enfermedades respiratorias, afectando especialmente a niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. La académica de la Facultad de Enfermería de la UNAB Andrea Reyes, entrega información clave para prevenir complicaciones y reconocer cuándo acudir a un servicio de urgencia.*

Durante los meses de otoño e invierno, Chile experimenta un aumento significativo en la circulación de enfermedades respiratorias, fenómeno conocido como "pico respiratorio". Esta situación preocupa tanto por el aumento del ausentismo escolar y laboral, como por la presión que ejerce sobre los equipos de salud y los servicios asistenciales, especialmente debido a su impacto en niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

"Comprender cuáles son las patologías más comunes e identificar los signos de alarma puede marcar una diferencia clave en la evolución de cada caso", señala Andrea Reyes, académica de la Facultad de Enfermería de la Universidad Andrés Bello.

## Enfermedades más frecuentes

Según la experta en base a la información entregada por el Ministerio de Salud (MINSAL), las patologías

respiratorias más comunes en este período son:

1. Resfriado común: Causado principalmente por rinovirus. Produce congestión nasal, dolor de garganta y estornudos. Aunque leve, puede complicarse en personas inmunocomprometidas. Representó un 29,5% en escolares y adolescentes a finales de abril de 2024, de acuerdo a cifras del Informe de Circulación de Virus respiratorios del ISP.

2. Influenza: De inicio súbito, géneros fiebre alta, dolores musculares y tos seca. A fines de abril de 2025, la Influenza A representó el 46,2% de los casos, afectando principalmente a niños y adultos entre 15 y 54 años (ISP).

3. Virus Respiratorio Sincicial (VRS): Gracias a la implementación de la vacuna Nirsevimab en 2023, los casos graves se han reducido en un 81,6%. Este virus solía ser la principal causa de hospitalización infantil en invierno.



4. COVID-19: Aunque ha disminuido su impacto global, sigue presente. Actualmente afecta al 0,8% de adultos, principalmente no vacunados o con comorbilidades.

5. Adenovirus: Afecta a lactantes y preescolares, y puede provocar neumonía severa, fiebre alta y síntomas oculares. Representa el 5,9% de los casos actuales en menores (ISP).

6. Neumonía atípica por *Mycoplasma pneumoniae*: Ha aumentado entre niños, adolescentes y adultos jóvenes. Se caracteriza por tos persistentes y fiebre baja. Entre enero de 2023 y octubre de 2024 se reportaron 1.604 casos (ISP).

Reyes también advierte sobre "la neumonía común, que puede ser viral o bac-

teriana, requiere atención médica urgente cuando hay fiebre persistente, tos con expectoración, dolor torácico y dificultad para respirar"

## ¿Cuándo acudir al médico?

Frente a los sistemas de atención, Reyes indica que "es fundamental consultar a un profesional de salud cuando los síntomas no mejoran en 3 o 4 días o si aparecen signos de alarma como fiebre persistente sobre 38,5°C, tos intenso, dolor torácico, dificultad respiratoria, rechazo alimentario en niños o decaimiento general. También se debe acudir si hay antecedentes de enfermedades crónicas o en menores de 6 meses con fiebre"

"En casos de riesgo vital,

como dificultad respiratoria severa, convulsiones, confusión o descompensación de enfermedades crónicas, se debe asistir inmediatamente a un servicio de urgencia", asegura la experta.

## Recomendaciones para prevenir contagios

La destaca académica la importancia de "vacunarse contra la influenza y COVID-19, especialmente si se pertenece a un grupo de riesgo, mantener una higiene adecuada de manos, ventilar espacios cerrados y evitar aglomeraciones", y agrega que también colabora "usar mascarilla en servicios de urgencia y en lugares con alta concentración de personas, especialmente si se presentan síntomas respiratorios".