LITORALPRESS

Fecha: 21-03-2026
Medio: El Mercurio de Antofagasta
Supl. : El Mercurio de Antofagasta
Tipo: Noticia general
Título: Preocupación por aumento de urgencias respiratorias: llegan al 24% de consultas en la región

Pág. : 4
Cm2: 484,5
VPE: $ 979.594

Tiraje: 5.800
Lectoría: 17.400
Favorabilidad: No Definida

Preocupación por aumento de urgencias respiratorias: llegan al 24% de consultas en la región

SALUD. *Expertos alertan un incremento en cuadros causados por resfriados y también el covid-19, por lo que coinciden en la necesidad de vacunar a la comunidad en contra de estos virus.*

José Fco. Montecino Lemus
cronica@mercurioantofagasta.cl

Hace unas semanas que finalizó el receso por las vacaciones, volvieron las clases y la rutina laboral, mientras que el verano está en sus últimos días para dar paso al otoño. El resultado de la suma de estos factores es el regreso de la circulación de enfermedades respiratorias.

Y los datos lo demuestran. Según las estadísticas del DEIS del Ministerio de Salud, en las últimas semanas las urgencias por causas respiratorias han ido al alza. Por ejemplo, si para la séptima semana epidemiológica el 14,23% de las consultas fueron por esta patología, para la semana más reciente las atenciones ya eran el 24,05% del total a nivel regional.

LOS VIRUS PREDOMINANTES

Los expertos consultados concuerdan en que uno de los virus que predominan es el Covid-19, además del rinovirus -causante del resfriado común- y el virus sincicial respiratorio.

El doctor Francisco Salvador, infectólogo del Hospital Regional, explica que "muchos de los cuadros se están manifestando como ocurría antes de que tuviéramos la vacuna en la pandemia. Estos cuadros respiratorios se ven un poquito más prolongados de lo habitual y tienen un componente que está afectando más a los pacientes con comorbilidades. Esos casos han sido un poco más graves y severos. En el resto de la población se está comportando como un resfrío común, pero claramente el aumento tiene una explicación en ese sentido".

Ante la presencia importante del Covid-19, el también académico de la U. de Antofagasta subraya la importancia de vacunar contra el coronavirus durante la campaña de inoculación por la influenza.

"Se está vacunando contra el Covid-19, pero es opcional. El llamado a la población es que quienes puedan –y sobre todo quienes tienen comorbilidades como hipertensión, obesidad, diabetes, alguna enfermedad oncohematológica o alguna enfermedad que cause inmunosupresión– opten por la vacuna del coronavirus".

El doctor Carlos Pérez, decano de la Facultad de Medicina de la U. San Sebastián, acota que "el aumento en las consultas tiene que ver también con el retorno de las vacaciones, el inicio del año escolar y de las actividades laborales, tanto en educación escolar como superior, lo que naturalmente aumenta los contagios y, por lo tanto, las consultas en los casos más serios".

Del mismo modo, coincide en la importancia de la inoculación contra el coronavirus: "Hay que recordar que el SARS-CoV-2 va a seguir circulando y, para ello, las personas que pertenecen a los grupos de riesgo también deben recibir su refuerzo con la vacuna contra el Covid-19".

Por lo anterior, el también infectólogo de Clínica Universidad de los Andes considera que podría seguir creciendo el número de atenciones por causas respiratorias.

"Estamos atentos a lo que va a ocurrir con el virus de influenza A en su variante K, que es más transmisible, circuló intensamente en el hemisferio norte y ya tiene casos registrados en nuestro país. De ahí la importancia que las personas reciban su vacuna contra la influenza, porque protege contra este y otros virus. Lo que esperamos cada año es que, al menos para los grupos objetivos, la cobertura sea de un 85% o más, porque eso evita casos graves e incluso muertes".

Misma opinión comparte el doctor Salvador. "Esto podría seguir creciendo, considerando que ya volvieron los niños al colegio. Ellos son menos sintomáticos y pueden ser portadores de la infección a los hogares. Por lo tanto, es importante tomar conciencia de que, si alguien está resfriado, use mascarilla aunque sea en la casa, use alcohol gel, realice un lavado de manos frecuente y mantenga cierto aislamiento o distancia. No debemos desconocer lo que pasó hace cinco años y no deberíamos perder esas costumbres".

Argumenta también que, "cuando alguien tiene algún síntoma respiratorio que pueda confundirse con uno alérgico, es preferible que use mascarilla. Primero, porque estando resfriado es más fácil contagiarse de otro virus respiratorio y, por otra parte, porque puede ser un paciente que tenga menos síntomas que el resto, pero que sigue contagiando a los demás".

PROCESOS DE VACUNACIÓN

La seremi de Salud (s), Leonor Castillo, coincide en que la ciudadanía debe vacunarse y adoptar las medidas preventivas aprendidas durante la pandemia. Resalta la importancia de inocularse contra la influenza, patología que -dice- no es un resfrío fuerte, sino una enfermedad que puede agravarse generando fuerte dolor de cabeza, muscular y de huesos.

"De hecho la persona no puede levantarse de su cama. La influenza puede provocar hospitalización e incluso el deceso del paciente", advierte.

Puntualiza que, a la fecha, más de 56 mil personas se han inoculado, lo que representa un 16% de avance, superando el proceso alcanzado el año pasado.

Paralelamente, la seremi recalca que los de niños nacidos entre el 1 de octubre del 2025 y el 28 de febrero del 2026 deben vacunarse contra el virus sincicial, dosis disponible en los distintos centros de salud.

CEDIDA

EXPERTOS URGEN A POBLACIÓN DE RIESGO A VACUNARSE EN CONTRA DE LA INFLUENZA Y COVID-19.

> "El aumento en las consultas tiene que ver también con el retorno de las vacaciones, el inicio del año escolar y de las actividades laborales".
>
> **Dr. Carlos Pérez**
> Decano de la Facultad de Medicina de la U. San Sebastián

> "Esto podría seguir creciendo, considerando que ya volvieron los niños al colegio. Ellos son menos sintomáticos y pueden ser portadores de la infección a los hogares".
>
> **Dr. Francisco Salvador**
> Infectólogo Hospital Regional

Centros de vacunación

- Hoy, nueve vacunatorios de Antofagasta y dos de Calama abrirán sus puertas, en el marco de la campaña contra la influenza y el virus sincicial. La seremi (s) Leonor Castillo detalló que, en la capital regional, estarán disponibles los Cesfam Valdivieso Juan Pablo II; Norte; Doctor Antonio Rendic y Centro Sur, los que atenderán al público de 09.00 a 13.00 horas. A estos que se suman cuatro vacunatorios privados con convenio con la secretaría regional: Mediped, Vacunvid, Medinort y Redsalud Antofagasta.
- En cuanto a la capital loína, los recintos corresponden a dos vacunatorios privados con convenio: Redsalud Calama y Sea Calama.
- La seremi (s) mencionó que se puede visitar el sitio web del Minsal, en donde está disponible la sección "Encuentra aquí tu vacunatorio más cercano", para buscar el centro de inoculación más cercano, además de conocer sus jornadas de atención.