

**PUBLIRREPORTAJE**

SEGÚN CIFRAS DE CMT:

# Patologías prevalentes de las mujeres en minería

**Chile se consolida como el segundo país con mayor participación de mujeres en la minería a nivel global**

Según cifras de CMT-Centro Médico del Trabajador, las causas de contraindicaciones médicas más comunes en mujeres en minería se relacionan principalmente con obesidad (35%) y sospecha de hipertensión arterial (16,4%), enfermedades de alta prevalencia en la población adulta y que se pueden gestionar con estrategias de prevención e implementación de hábitos de vida saludable.

“El año 2024 realizamos más de 98.000 evaluaciones médicas a personas que postulan a cargos en el sector minero, ya sea como empleados directos de una minera o bien de una empresa prestadora de servicios. De este total, 11.700, es decir el 11,9% correspondieron a mujeres. Del total de mujeres evaluadas, el 3,27% tuvieron algún tipo de contraindicación de salud para trabajar en minería”, señala la Dra. Marta Cabrera, Directora Médica Latam de Centro Médico del Trabajador.

Respecto a la salud general de los trabajadores de la minería, los estudios realizados por la Dirección Médica de CMT establecen que “tanto hombres como mujeres que postulan a cargos en



**Dra. Marta Cabrera,**  
Directora Médica  
Latam de Centro Médico  
del Trabajador.



**Fabiola Suárez,**  
Country Manager de  
CMT Chile.

minería presentan un perfil de salud superior a la población general chilena, donde la prevalencia de obesidad e hipertensión son mayores a los encontrados en la población evaluada. Esto refleja lo que en salud laboral llamamos “efecto trabajador sano”, enfatiza la Dra. Cabrera.

### Participación femenina de mujer en minería

El Monitoreo de Indicadores de Género elaborado por Alianza CCM-Eleva, informe realizado con el apoyo de 12 empresas del sector minero, sitúa a Chile en el segundo lugar con mayor participación de mujeres a nivel global con un 21,8%; apenas por debajo de Australia

(22,0%), y por sobre referentes como Canadá (18,4%) y Estados Unidos (13,6%).

En ese contexto, a lo largo de su historia Centro Médico del Trabajador se ha caracterizado por la inclusión laboral femenina tal como enfatiza Fabiola Suárez, Country Manager de CMT Chile: “como health tech enfocada en salud laboral, nos llena de orgullo contar con un 76,4% de participación femenina en nuestro equipo, cifra que alcanza el 82% en nuestra red de 17 sucursales, desde Lima hasta Punta Arenas. La mayoría son profesionales de la salud con un rol clave en apoyar de forma directa a la industria minera”.

CMT-Centro Médico del Trabajador, es la red privada de salud laboral más grande de Chile con 15 sucursales de Iquique a Punta Arenas, operaciones en Perú en Lima y Arequipa y un plan de expansión en todo Latinoamérica. En sus 13 años de historia, han evaluado a más de 2 millones de trabajadores de los más diversos rubros especializándose en minería con evaluaciones de salud preocupacionales, ocupacionales y preventivas, operativos para testeo de alcohol y drogas y salas de primeros auxilios en terreno y al interior de las empresas.