

Estudio regional evidencia una grave crisis en la salud mental y el bienestar emocional de los jóvenes del Maule

Los resultados del proyecto Mental Maule evidencian que la salud mental juvenil debe ser uno de los principales desafíos en la Región del Maule. La iniciativa recopiló información de 6.466 participantes, con una edad promedio de 21 años, concentrándose mayoritariamente en estudiantes universitarios y jóvenes, grupo especialmente vulnerable a problemas de salud mental.

Del total de participantes, un 66% fueron mujeres y un 33% hombres, lo que refleja una mayor demanda de apoyo emocional por parte de mujeres jóvenes. Uno de los datos más preocupantes es que un 17,1% declaró haber intentado suicidarse alguna vez, mientras que cerca de un 39% reportó ideación suicida reciente, cifras que subrayan la urgencia de fortalecer acciones de prevención y acompañamiento en la región.

El estudio también

mostró que la problemática trasciende lo individual: más del 40% de los participantes indicó antecedentes de intentos de suicidio en familiares, y un 11,6% señaló que algún integrante de su familia murió por suicidio, evidenciando un impacto profundo a nivel familiar y comunitario.

En cuanto al acceso a la atención, el 83% se atiende en el sistema público, pero sólo un 52% ha acudido a algún servicio de salud mental. A esto se suman factores sociales relevantes, es decir, un 62% de los jóvenes declaró haberse sentido intimidado, amenazado o ofendido en el colegio, la universidad o en el trabajo y un 92% manifestó preocupación constante por dificultades económicas, elementos que inciden directamente en su bienestar emocional.

En este escenario, Mental Maule se consolida como una herramienta digital clave para la región, facilita-

tando la detección temprana, la orientación psicológica y el acceso a recursos psicoeducativos, contribuyendo a fortalecer la red de apoyo en salud mental para jóvenes y estudiantes del Maule.

El proyecto Mental Maule, financiado por el Fondo de Innovación para la Competitividad del Gobierno Regional del Maule y la Universidad Católica del Maule (UCM), se consolida como una herramienta digital innovadora, accesible y cercana para el acompañamiento en salud mental de jóvenes y estudiantes de la región.

A través de preguntas personalizadas, material psicoeducativo y un canal de mensajería atendido por un equipo de psicólogos, Mental Maule permitió que miles de jóvenes recibieran orientación, contención y apoyo para identificar cuándo buscar ayuda y cómo activar sus redes de apoyo más cercanas.

“Como Gobierno del Maule tenemos un compromiso claro con iniciativas que mejoran directamente la calidad de vida de las y los maulinos. La salud mental de nuestros jóvenes es un tema delicado, urgente y que no podemos seguir postergando. Por eso destacamos estos proyectos como Mental Maule, desarrollado por la Universidad Ca-

tólica del Maule, que entregan apoyo, orientación y contención a miles de jóvenes de la región”. Puntualizó el Gobernador del Maule, Pedro Pablo Alvarado-Salamanca.

Una herramienta digital que apoya y transforma

Para Catalina Cisternas, coordinadora del Proyecto Mental Maule, la plataforma ha representado un apoyo real y significativo para la comunidad: “Contamos con una herramienta de mensajería atendida por un equipo de psicólogos desde un enfoque de orientación y apoyo. A través de este espacio, acompañamos a las personas en la identificación de sus redes de apoyo y en el acceso oportuno a recursos de salud. El material psicoeducativo ha sido clave para que muchas personas reconozcan la necesidad de pedir ayuda. Estos proyectos financiados por el GORE y la UCM son fundamentales. Hay un universo muy amplio de estudiantes que necesitan apoyos externos, y contar con esta herramienta de contención es crucial para una vida universitaria más plena y sana”, comentó.

El proyecto culminó con un seminario internacional realizado

en el Aula Magna de la Universidad Católica del Maule, donde participaron expertos nacionales e internacionales, autoridades regionales y representantes de instituciones educativas. El objetivo fue presentar los resultados, compartir experiencias y reflexionar sobre los desafíos actuales en salud mental.

Dr. Pablo Méndez Bustos, director del Proyecto Mental Maule, destacó el significado de este hito, dijo que “queríamos compartir con la comunidad los resultados y la experiencia acumulada en más de tres años de trabajo en salud mental, un tema tan relevante para el país y la región. Este seminario nos permitió dialogar con expertos internacionales y conocer cómo se está enfrentando esta problemática en otros territorios.”

El encuentro contó con la participación de dos destacados especialistas españoles, el Dr. Enrique Baca García, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid y el Dr. Jorge López-Castroman, Profesor Titular de Psiquiatría de la Universidad de Santiago de Compostela. Sobre su participa-

ción el Dr. Enrique Baca García, comentó que “Mental Maule es una experiencia pionera ya que facilita y mejora la accesibilidad, además hace visibles problemáticas en salud mental. Creo que es una iniciativa con alto potencial de crecimiento al servicio de muchos chilenos y chilenas, es un proyecto con una plataforma para la detección y manejo temprano de los problemas de salud mental, antes de que se vuelvan más graves”.

En tanto, el Dr. Jorge López-Castroman, mencionó que “yo conozco desde hace unos años la iniciativa, me parece que es una de esas iniciativas que permiten desarrollar todos los esfuerzos de prevención en salud mental. Necesitas conocer bien cuál es el problema antes de poder actuar sobre él”.

El Dr. Pablo Méndez-Bustos también enfatizó la importancia de abrir estos espacios a la comunidad: “Fue una instancia abierta a todo público, donde pudimos compartir reflexiones sobre la importancia de avanzar en salud mental en el Maule y en Chile. Agradecemos profundamente a quienes participaron y a quienes han sido parte de este proyecto desde sus inicios”, mencionó.

