

# Pacientes de centros de rehabilitación participaron en Olimpiadas Cognitivas

Iniciativa busca motivar a los usuarios a potenciar sus capacidades.

Crónica  
 cronica@lidersonantonia.cl

**E**n el gimnasio del Instituto Comercial (Inco) se llevó a cabo la actividad "Olimpiadas Cognitivas", instancia en la que participaron usuarios y profesionales de los Centros Comunales de Rehabilitación (CCR) de San Antonio que atienden a personas con diferentes tipos de discapacidad física.

En la jornada pusieron a prueba sus destrezas cognitivas con juegos en los que tenían que dibujar, ordenar y recordar, entre otros ejercicios que les presentaban los encargados de cada grupo, dentro de un tiempo acotado.

## SEGUNDO AÑO

Freddy Pérez, kinesiólogo encargado del área de Rehabilitación del Cesfam Néstor Fernández Thomas de Llole, comentó que "este es el segundo año que se hace esta actividad. Ahora nos correspondió la grata misión de organizarla. Muchos de los pacientes que nosotros recibimos en los centros tiene problemas en la parte cognitiva, lo que es memoria y un montón de patologías que atendemos en forma diaria".

El profesional añadió que "la idea de esto es seleccionar a un grupo de pacientes, que son diez por cada centro, y hacerlos participar en diez actividades para estimular y trabajar las áreas cognitivas. Más que gane un centro, el objetivo es que puedan compartir y comentar lo que tienen en común. Seguimos fomentando el área cognitiva y la memoria en general".

Una de las participantes fue María Madueña, paciente del CCR Bellavista, quien reconoció que "esto es bueno para uno que pasa en la casa porque



LOS USUARIOS VALORARON LA INSTANCIA.



ESTAS FUERON LAS SEGUNDAS OLIMPIADAS PARA PACIENTES.

“**Más que gane un centro, el objetivo es que puedan compartir y comentar lo que tienen en común. Seguimos fomentando el área cognitiva y la memoria en general**”,

Oswaldo Corrales,  
 Freddy Pérez,  
 kinesiólogo

nos refuerza lo que tenemos débil como es la memoria, que con el tiempo va cambiando. Me parece muy bien. Es primera vez que participo y me encantó esta actividad", dijo en medio de la tarea que de-

bía cumplir.

Por su parte, Jaime Cifuentes, usuario CCR San Antonio de Padua de la 30 de Marzo, declaró que "son muy buenas estas actividades para personas como nosotros que tenemos un tipo de impedimento y podemos mejorar la parte motora. Ojalá hubieran siempre más para que haya camaradería entre los servicios de atención para compartir e ir avanzando para tener un mejor vivir".

El usuario valoró la atención profesional que ha recibido señalando que "llevo un año en el CCR de 30 de Marzo, antes me atendía en el hospital. Tengo artritis reumatoide y fibromialgia desde 2014. Ha sido un proceso difícil pero igual se ha podido llevar. Nos enseñan a tener mejor movilidad y herramientas para hacer mejor las cosas".