

## Editorial

# Campaña de prevención del hantavirus

El sábado pasado se conoció el fallecimiento de un joven de Lirquén, que prestó ayuda a los damnificados del megaincendio en la zona. Tras su muerte, se le aplicó un test de virus Hanta, que dio positivo. El voluntario de 22 años murió en el Hospital Penco Lirquén, donde había sido llevado con compromiso de conciencia e hipotensión arterial, luego de presentar síntomas característicos de ese virus, como fiebre, cefalea y problemas gastrointestinales, tras prestar ayuda a los damnificados. El origen del contagio será investigado por los expertos de salud.

El hanta es una enfermedad viral que se transmite al ser humano desde el ratón de cola larga, a través de la inhalación de olores de la orina de roedores contagiados. Al ser un roedor silvestre que en nuestro país habita en zonas rurales desde las regiones de Coquimbo a Aysén, el mayor riesgo lo tienen las personas que viven en los campos y quienes por actividades recreativas van a esos lugares, especialmente en verano.

Los síntomas son similares a los de una gripe, como la fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, problemas gastrointestinales y dificultad para respirar, por lo que es muy importante que la persona acuda a un centro asistencial si sospecha que ha estado expuesta, sobre todo porque es una enfermedad que puede evolucionar rápidamente a un cuadro grave de síndrome cardiopulmonar. También es importante dar a conocer a los equipos médicos los antecedentes de riesgo de haber estado en una zona con presencia del roedor portador o alguna actividad de riesgo como residencia en un sector rural, excursión al aire libre, ingreso a lugares cerrados por largo tiempo, trabajador agrícola o forestal, o contacto con algún caso confirmado.

Las autoridades de Salud han reiterado especialmente a los veraneantes la necesidad de ser cuidadosos al llegar a cabañas que han estado cerradas y que por falta de limpieza y ventilación podrían contener el hantavirus y se ha pedido a las familias que eviten con-

ductas de riesgo, como internarse en matorrales o recoger frutos silvestres. Los llamados están dirigidos a personas que viven o trabajan en el campo y las familias que van de camping o paseos al aire libre, para que no se expongan al posible contacto con ratones o sus desechos, con el fin de evitar contagiarse con el virus.

El hantavirus es una patología que incluso puede producir muertes, por lo que es importante que las personas conozcan las medidas preventivas antes de salir de paseo o de vacaciones a sectores rurales, que van orientadas al buen manejo de la basura, a evitar que haya maleza afuera de las casas y a manejar bien los alimentos. Pero el periodo más complejo de la enfermedad se da entre enero y marzo, cuando las familias salen de vacaciones. La incubación del

virus en personas contagiadas toma entre 20 y 45 días. Estos pacientes necesitan ser diagnosticados oportunamente y derivados a hospitales con camas UTI, ya que su manejo es complejo y requiere atención especial. El Hospital Regional Guillermo Grant Benavente está acreditado por el Instituto de Salud Pública para realizar la confirmación de personas contagiadas por este virus.

La prolongada sequía de los últimos años ha influido para que en algunas zonas el ratón de cola larga se acerque más a las áreas pobladas en busca de agua y alimentos, lo que aumenta el riesgo en sectores rurales. Los especialistas han reiterado la necesidad de identificar situaciones de riesgo y ser cuidadosos en el manejo de las basuras, la conservación de los alimentos y comportamientos en el sector rural, en los campings y lugares donde pudiese habitar el ratón de cola larga. Antes de ingresar a cabañas o bodegas se debe ventilar el recinto al menos treinta minutos. Una vez dentro y luego de ver si hay señales de roedores, se debe rociar el piso con cloro, utilizando mascarilla y guantes. Sólo después se puede limpiar, aspirar o barrer el recinto para deshacerse cuidadosamente de la basura recolectada.

**La muerte por contagio de Hanta, de un joven que ayudaba a los damnificados de Lirquén, reavivó la campaña de salud contra el virus y el llamado a adoptar medidas preventivas.**