

Chile tiene poco más de la mitad de donantes que recomienda la OMS: Falta de dadores y bajo *stock* de sangre levantan alertas ante posibles accidentes por Año Nuevo

Según especialistas, durante estas fechas se vuelve más complejo reponer el componente utilizado para distintos requerimientos terapéuticos. En esa línea, llaman a donar de manera altruista.

JUDITH HERRERA C.

Se trata de un mensaje que suele compartirse por redes sociales en búsqueda de apoyo: familias que necesitan donantes de sangre debido a la intervención quirúrgica de algún ser querido.

En ese mismo escenario es que, durante el año, también se publican informaciones relacionadas con el déficit de este componente. De hecho, durante los últimos días se han levantado las alertas debido a la necesidad de contar con mayor *stock* de sangre ante el posible incremento de siniestros de tránsito en las fiestas de Año Nuevo.

Ayer, por ejemplo, la Casa del Donante de Santiago informó, mediante su cuenta de X (ex-Twitter), estar en alerta por la falta "de componentes sanguíneos" y que "necesitamos que los hospitales comiencen el 2025 con reservas suficientes para enfrentar cualquier emergencia".

Chile, debajo del promedio

En el país, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la tasa de donación de sangre es de 17 por cada mil habitantes, por debajo del promedio de otros países, que alcanza las 31 personas por cada mil.

Es a raíz de este panorama que los especialistas plantean que es un desafío aumentar este número, considerando que, en promedio, un donador puede salvar la vida de tres personas.

Solo en la Región Metropolitana se necesitan diariamente

“El déficit en los bancos de sangre durante diciembre se debe, principalmente, a que por las fiestas disminuye la cantidad de personas que se acerca a donar”.

JAVIER ZELADA
 HEMATOLOGO DE LA CLÍNICA U. DE LOS ANDES

“La donación de sangre constituye la materia prima para la elaboración de componentes sanguíneos como glóbulos rojos, plaquetas y plasma”.

ANDREA SOLÍS
 JEFA DIVISION DE GESTIÓN DE LA RED ASISTENCIAL DEL MINISTERIO DE SALUD

400 donaciones para que los hospitales puedan responder a sus requerimientos.

En el país, hay 51 centros fijos para realizar esta labor que dependen de los servicios de salud. En algunos casos tienen equipos que realizan colectas móviles, por ejemplo, en los lugares de trabajo. También existen espacios como bancos de sangre y unidades de medicina transfusional particulares, pertenecientes a instituciones privadas.

Para donar, los requisitos son simples: tener entre 17 y 65 años,



REQUISITOS.— Para donar, los principales requerimientos son tener entre 17 y 65 años de edad, haber desayunado y estar en buen estado de salud. Se puede realizar el aporte en cualquier banco de sangre.

haber desayunado y estar en buen estado de salud son los principales.

“La donación de sangre constituye la materia prima para la elaboración de componentes sanguíneos como glóbulos rojos, plaquetas y plasma. Estos son requeridos para el apoyo terapéutico en intervenciones quirúrgicas y cuidados paliativos”, detalla Andrea Solís, jefa de la división de Gestión de la Red Asistencial perteneciente a la Subsecretaría de Redes Asistenciales.

Explica que en ciertos períodos del año suele disminuir el número de donantes. En “invierno baja por circulación de virus respiratorios y en verano baja por vacaciones y viajes de las personas. Otras veces, por accidentes múltiples y aumento en el uso e indicación de componentes. En estos períodos los

stocks bajan notablemente, pero las donaciones no son suficientes para alcanzar una reposición adecuada”, añade Solís.

Enrique Paris, exministro de Salud, explica que durante las fiestas de fin de año es necesario contar con mayor *stock*, porque “aumentan mucho los accidentes donde hay pérdida de sangre por traumatismo”.

“El déficit en los bancos de sangre durante diciembre se debe, principalmente, a que por las fiestas disminuye la cantidad de personas que se acerca a donar. Además, el aumento de accidentes, relacionado con las celebraciones, y la constante demanda de pacientes oncológicos agravan la situación”, precisa Javier Zelada, hematólogo de la Clínica U. de los Andes.

Agrega que en Chile predominan los donantes de reposición, es decir, quienes “reponen san-

gre utilizada por un conocido, por sobre los voluntarios altruistas, cuya tasa es considerablemente baja en comparación con países desarrollados”.

Mejorar el número de donantes

A juicio de Ricardo Cabrera, director nacional de Salud de la Cruz Roja Chilena, “las personas tienen dificultad para donar porque las donaciones son de lunes a viernes, en horario de oficina. Muchos trabajan, estudian, y eso hace que sea muy complicado para ellos ir a un banco de sangre. Y es por eso que a través de distintas campañas acercamos la donación de sangre a la gente”.

Paris, quien hoy es presidente del IPSUSS de la U. San Sebastián, plantea que se necesitan más equipos móviles en “lugares

17
 personas por cada 1.000 habitantes es la tasa de donación en Chile, según la OMS.

400
 donaciones diarias se necesitan solo para los hospitales de la Región Metropolitana.

como las universidades o de alto tránsito”. Además, apunta que se debe incentivar “la donación altruista, explicar cuáles son las características y requisitos”.

En esa misma línea, Zelada dice que “la educación es clave para fomentar el donante voluntario altruista y desmitificar ideas erróneas sobre la donación. Las campañas de sensibilización, lideradas por el Ministerio de Salud a través de la televisión y redes sociales, pueden ser eficaces para motivar a las personas a acercarse y participar”.

María Antonieta Núñez, directora del postítulo en Inmunohematología Avanzada de la U. Diego Portales, agrega que “es importante donar en forma voluntaria porque las personas que necesitan sangre, por ejemplo, alguien que tuvo un trasplante o una persona con cáncer, ya tienen una preocupación en la que concentrarse, y cuando nosotros les decimos, ¿sabe qué?, para esta cirugía necesitamos que me traiga tantos donantes”, les damos otra preocupación”.

Pese a la inquietud debido al bajo *stock* de sangre y la llegada de las fiestas de fin de año, Solís, de la Subsecretaría de Redes Asistenciales, plantea que para reforzar las donaciones durante estas fechas “se planifica anualmente la cantidad de donaciones de sangre, por lo que se fijan colectas móviles más numerosas en fechas donde aumenta la demanda”.