

Fecha: 05-08-2025
Medio: Diario Concepción
Supl. : Diario Concepción
Tipo: Noticia general
Título: #FUETENDENCIA

Pág. : 2
Cm2: 154,3

Tiraje: 8.100
Lectoría: 24.300
Favorabilidad: ☐ No Definida



#FUETENDENCIA

Comienza el Mes del Corazón y en esta importante fecha, recordamos que agosto está dedicado a promover el cuidado de nuestra salud cardiovascular y la prevención de enfermedades. Asimismo, junto a comienzos de mes y la necesidad de promocionar hábitos de vida saludables, diversas instituciones públicas y privadas han realizado publicaciones para promocionar el autocuidado y el constante chequeo médico.

MINISTERIO DE SALUD

@MINISTERIOSALUD

Este domingo 3 de agosto, la Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Vascular y el Ministerio de Salud participaron de la actividad inaugural del Mes del Corazón, en la Plaza Centenario del Cerro San Cristóbal, donde se realizaron actividades de promoción y prevención cardiovascular, toma de presión arterial, glicemia, colesterol, consultas con cardiólogos y electrocardiogramas.

COLMEDCHILLAN

@COLMEDCHILLAN

Al comer, ¿consideras un consumo moderado de sal, azúcares y alcohol? Es una decisión clave para cuidarnos. El Mes Del Corazón nos sigue invitando a fortalecer la Salud Cardíaca tomando decisiones saludables y generando cambios positivos. Cuidate y escucha a tu corazón.

@SERVICIOSALUDTARAPACA

@SALUDTARAPACA

Para cuidar la salud de tu corazón es importante controlar tu presión arterial. Disminuye el consumo de sal y mantén tus números.

MINISTERIO DE SALUD

@MINISTERIOSALUD

En este Mes Del Corazón conoce tus números. Recuerda que estas condiciones no producen síntomas hasta que ya existe el daño.

UDEC CHILLÁN

@UDECCHILLAN

Como Universidad de Concepción, reforzamos nuestro compromiso con la promoción de estilos de vida saludables en nuestra Comunidad UdeC e informales sobre los factores preventivos de las Enfermedades Cardiovasculares.