

Cambio de estación y virus respiratorios

Señor Director:

Con la llegada de las bajas temperaturas se prevé un aumento de las enfermedades respiratorias en el país. Durante el invierno pasado, el Virus Respiratorio Sincicial (VRS) fue el principal agente, concentrando cerca del 37,5% de los casos, seguido por el rinovirus y la influenza tipo A (H3N2).

Para este año, preocupa la circulación de una nueva variante de la influenza tipo A, más transmisible, lo que podría intensificar los contagios durante los meses de invierno, especialmente entre julio y agosto. Este escenario se ve favorecido por la disminución de las temperaturas, la contaminación ambiental y la permanencia en espacios cerrados, condiciones que facilitan la propagación de patógenos que afectan las vías respiratorias, impactando con mayor fuerza a niños, personas mayores y pacientes crónicos.

En este contexto, la Kinesiología desempeña un rol fundamental tanto en la prevención como en la educación dirigida a diversos grupos de la población, además de cumplir una función clave en el tratamiento de personas con patologías respiratorias agudas y crónicas.

Cabe destacar que, como medidas preventivas, se recomienda ventilar los espacios, mantener una adecuada higiene de manos y consultar oportunamente ante la aparición de síntomas.

SAMUEL GUTIÉRREZ

Director Carrera de Kinesiología Universidad de Las Américas,
Sede Concepción

Baja natalidad en Chile: desafíos y variables asociadas

Señor Director:

El año 2025 registró la tasa de natalidad más baja en nuestro país, alcanzando un promedio de 0,97 hijos por mujer. Esta cifra evidencia una realidad relevante que merece atención. Por un lado, da

cuenta de una tensión aún no resuelta en muchas mujeres, relacionada con la conciliación entre las labores de cuidado y el desarrollo profesional. Enfrentar estos roles ha tenido consecuencias significativas, como problemas de salud mental, dificultades para acceder a cargos de liderazgo dentro de las organizaciones y barreras en la inserción laboral, entre otras, factores que pueden estar incidiendo en la decisión de ser madre. Más allá de buscar responsables, este escenario nos invita a repensar la maternidad como una opción legítima y valiosa, que no debe ser ni romantizada ni menospreciada. En este sentido, avanzar en políticas públicas que permitan compatibilizar las labores de cuidado con el trabajo remunerado representa una importante oportunidad de desarrollo para el país.

Asimismo, el fortalecimiento de nuevas masculinidades aparece como una dimensión importante a considerar. Muchos hombres que desean ser padres buscan ejercer este rol de la mejor manera posible; sin embargo, históricamente han sido situados principalmente como proveedores, con escaso espacio para desarrollar habilidades y competencias que les permitan asumir la corresponsabilidad en los cuidados. Educar en esto resulta fundamental.

Como aspecto positivo dentro de este escenario en natalidad, destaca la disminución de los embarazos adolescentes, lo que abre mayores oportunidades de desarrollo académico, social y afectivo, permitiendo transitar por las distintas etapas de la vida acorde a sus propios desafíos.

Reflexionar en torno a estas cifras y convertirlas en temas de conversación en diversos espacios favorece la generación de cambios, instalando cuestionamientos que impulsan debates sociales relevantes.

IVONNE MALDONADO

Directora Carrera de Psicología Universidad de Las Américas,
Sede Concepción