



RUBEN GARCIA BLANCO

**DESAFÍO.**— Las personas mayores "quieren integrarse y aprender", señala la evidencia recogida por Conecta Mayor entre dicho segmento de la población.

## Eduardo Toro, director ejecutivo de Conecta Mayor: "Tenemos que derribar los prejuicios para integrar a las personas mayores"

Hoy se conmemora el Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez.

ISADORA VARGAS MEZA

"Como Fundación Conecta Mayor de la U. Católica, nos sumamos e invitamos a todos a unirse a la cruzada contra el edadismo, la tercera causa de discriminación en el mundo", señala Eduardo Toro, director ejecutivo de la organización, cuando hoy se conmemora el Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, instaurado en 2011 por la ONU.

Y añade: "Tenemos que derribar los prejuicios para integrar a las personas mayores a la vida en sociedad".

Toro afirma que, según la Sexta Encuesta Nacional de Inclusión y Exclusión Social de personas mayores, publicada en 2021 y desarrollada por el Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) y la U. de Chile, "el 63% de los encuestados declara que las personas de 60 años y más no son capaces de valerse por sí mis-

mas". No obstante, afirma que, según la Casen de 2017, el 85% de las personas mayores son autovalecientes.

"La experiencia de Conecta Mayor nos indica que las personas mayores quieren integrarse, aprender y, sobre todo, ejercer sus derechos con autonomía. Aislarlos, dejarlos fuera, por ejemplo, del desarrollo digital, es una forma de maltrato que, en este día que conmemoramos, debemos evitar", dice.

Otro de los datos que revela la encuesta es que el 35% indica que en su entorno el envejecimiento se aborda como un proceso natural, pero el 34% dice evitar hablar del tema, y apenas el 7% escucha comentarios positivos.

Por otro lado, el 47% de los consultados asocia el envejecimiento con sentimientos como el miedo y la tristeza, mientras que un 28% señala no sentir nada, y un 23% afirma sentir tranquilidad.

Respecto del nivel de preparación que tienen las instituciones del país para enfrentar el envejecimiento poblacional, 76% la situó en "nada" o "casi nada".

Esto cobra especial relevancia al poner atención en la proyección que estima que a 2050 uno de cada tres chilenos tendrá más de 60 años, según la Radiografía del Adulto Mayor, publicada por el Ministerio de Desarrollo Social en 2020. Para Toro, "en un país que envejece cada día más, la inclusión de las personas mayores es fundamental para avanzar de manera sostenible hacia una nueva longevidad".

Con este escenario a la vista, define que "el desafío principal es generar un cambio cultural en la forma en que enfrentamos el envejecimiento en el país".

Propone cambiar la forma en que la sociedad ve a las personas mayores y llama a crear políticas públicas que sean inclusivas para todas las edades, donde "las personas mayores sean protagonistas de las decisiones que las atañen directamente".

**EFEMÉRIDE**  
 Esta conmemoración fue instaurada por la ONU hace 11 años.