LITORALPRESS

Fecha: 05-09-2024
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Cuerpo C
Tipo: Noticia general
Título: Virus respiratorios siguen con alta circulación en medio de la llegada de alergias

Pág. : 7
Cm2: 420,3
VPE: $ 5.521.541

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

Infecciones de este tipo superan las 2 mil según detecciones del ISP:

Virus respiratorios siguen con alta circulación en medio de la llegada de alergias

Expertos apuntan a la pandemia y cambio climático por mayor presencial viral y aconsejan como medidas de prevención la mascarilla, antihistamínicos en casos alérgicos y consultar al médico si aparece fiebre o malestar corporal.

JUDITH HERRERA C.

Despertar congestionado y con estornudos puede generar confusión sobre la causa: ¿El inicio de un resfrío? ¿O síntomas de una alergia primaveral? Por estos días, es difícil dar de inmediato con una respuesta, porque los virus respiratorios se siguen moviendo con fuerza.

Así lo muestra el informe más reciente de circulación de estas infecciones elaborado por el Instituto de Salud Pública (ISP) y publicado ayer. Si a mediados de agosto se detectaron 1.934 casos, la semana pasada fueron 2.010. El rinovirus es el que marca mayor frecuencia, con 29,8% del total de detecciones, en especial entre niños de entre uno y cuatro años.

En paralelo, las alergias estacionales ya comienzan a notarse, pues, como varias investigaciones apuntan, producto del cambio climático aumentó el polen en el aire y extendió sus temporadas.

Según la infectóloga de la U. de Chile Jeannette Dabanch, "la diferencia que tienen con los virus respiratorios es que siempre hay otros síntomas. Los de alergia se acompañan de elementos como la inflamación de los ojos, eso no ocurre con la infección respiratoria, al igual que el dolor de músculos, que no es parte de la sintomatología alérgica".

DETECCIÓN

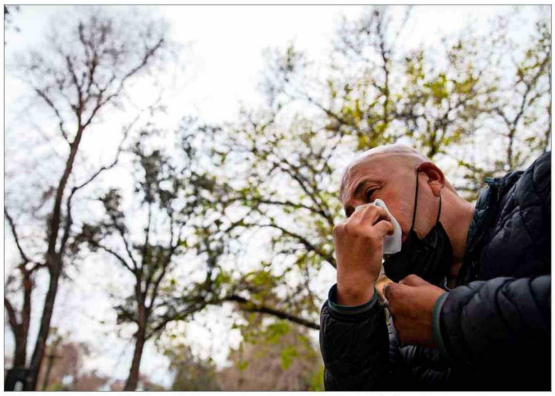
La semana pasada, el ISP confirmó la circulación de 2.010 casos de virus respiratorios, en especial rinovirus.

Sobre la fuerte circulación viral, explica que "lo que ha influido enormemente es el cambio climático; dejamos de ser un clima templado con estaciones muy marcadas. Eso era muy bueno para las medidas referentes a los virus, porque estos tienden a circular más en temperaturas bajas y con más hacinamiento. El fenómeno climático ha traído cambios en los virus y el clima más tropical permite la circulación de virus todo el año".

Ronald Reid, especialista broncopulmonar del Centro de Enfermedades Respiratorias y Alergias de Clínica U. de los Andes, añade que "después de la pandemia del covid-19, hubo un desorden en la presentación de los cuadros virales y se empezó a observar una extensión de los períodos de actividad de estos virus".

Dice, eso sí, que "es esperable que durante este mes baje, cuando ya se vaya el frío, pero es más difícil de predecir cuándo, exactamente".

Mientras, Ignacio Silva, infectólogo de la U. de Santiago, apunta a no olvidar que el invierno no ha concluido y que "la alerta sanitaria por virus respiratorio se extiende hasta el 30 de septiembre y eso es porque es el período donde se estima que puede haber una mayor circulación".



DIFERENCIAS.— Algo que distingue a los virus respiratorios de las alergias es la presencia de malestar corporal como el dolor y la fiebre.

Recomendaciones

A la fecha, de acuerdo con los datos del Ministerio de Salud, se ha vacunado contra el virus sincicial a 90% de los lactantes de la población objetivo y a 98% de los recién nacidos. Mientras, en el caso de la influenza, la cobertura en el país es de 84%.

"La tarea de la vacunación es preparar a la población con un buen nivel de anticuerpos, pero terminamos vacunando incluso en agosto, cuando lo ideal es completarla la tercera semana de mayo", advierte Dabanch.

Para prevenir el contagio, junto con estar inmunizado contra los virus, Silva comenta que es bueno "ventilar los espacios cerrados, evitar las situaciones de hacinamiento, sobre todo las personas de mayor riesgo de enfermar".

A eso, Dabanch suma "utilizar mascarilla y buen lavado de manos, y si hay fiebre, consultar al médico al igual que si va acompañada de cansancio".

En el caso de las alergias, el consejo es "el uso de antihistamínicos, siempre por consejo de un médico. Evitar la exposición a los alérgenos también sirve", señala Reid.