

Fecha: 26-05-2026
 Medio: La Prensa de Curicó
 Supl.: La Prensa de Curicó
 Tipo: Noticia general
 Título: **Rauquino Pablo Cárdenas listo para viajar a Lima a los Iberoamericanos de Atletismo**

Pág.: 10
 Cm2: 394,1
 VPE: \$ 509.586

Tiraje: 4.200
 Lectoría: 12.600
 Favorabilidad: ☐ No Definida

DEL 28 AL 30 DE MAYO

Rauquino Pablo Cárdenas listo para viajar a Lima a los Iberoamericanos de Atletismo

- Atleta perteneciente al Club Olímpico de Curicó, será parte del Team Chile en el relevo 4x400. El velocista entrena en el Estadio La Granja, con planes técnicos del DT temucano José Bruneau.
- En el equipo nacional también viaja el linarense Benjamín Aravena, velocista campeón nacional de los 100 y 200 metros.

POR ENAMIR

CURICÓ. A horas de viajar a Lima, el atleta rauquino Pablo Cárdenas Rojas, tiene lista su maleta siendo parte del equipaje el uniforme del Team Chile que vestirá por segunda vez durante su participación en los Iberoamericanos de Atletismo que concentrará acción durante este fin de semana en Lima, Perú. El atleta será parte de la cuarteta de relevo 4x400 que la conforman seleccionados de Santiago, Valparaíso, un integrante que se prepara en España y el rauquino. Se trata de Diego Courbis (Barcelona), Martín Zabala (UC Santiago), Francisco Muñoz (CF Valparaíso) y Pablo Cárdenas (Olímpico Curicó).

PREPARACIÓN

El atleta entrena periódicamente en la pista sintética del Estadio Bicentenario La Granja, hasta donde llegó Diario La Prensa para captar impresiones del seleccionado nacional. "Esta semana ha estado mejor, pero venimos como familia recuperándonos de la partida de mi abuela. Poco a poco las cosas vuelven a la normalidad después de pasar momentos muy tristes como familia. Ahora se viene importante compromiso que es representar a Chile en los Iberoamericanos de Atletismo en Lima, Perú. En aspecto técnicos estamos bien, realizando cada entrenamiento con mucha respon-

sabilidad, superando el frío que es mortal para lo que hacemos, ya que estamos sujetos a lesiones, pero motivado a full", confiesa.

MARCAS

Pablo Cárdenas comparte pista con otros atletas que llegan día a día a entrenar a La Granja. Y con que ha estado haciendo estos días, el atleta debe cumplir su rutina para estar acorde con el resto de la cuarteta. "Estamos preparados, en cuanto a marca tengo 48,00 segundos en 400 metros planos, sé que puedo mejorar y para ello estoy mentalizado cien por ciento. Los planes técnicos me lo llevan José Bruneau de

Temuco, él está a cargo de la planificación y todo lo implica mi trabajo en la pista. Es mi entrenador hace años, pero a Lima la cuarteta la dirige el profesor Felipe de la Fuente", dijo.

Respecto a la nominación al Team Chile, Cárdenas Rojas, explica que la recibió con sorpresa. "Un poco sorprendido, pero el año pasado estaba muy ilusionado para el sudamericano, finalmente no me llamaron a la selección, ahora se dio la posibilidad para este Iberoamericano. Estamos muy bien como atleta, haciendo un excelente trabajo. El atletismo está avanzando bastante a todo nivel", concluyó.



El atleta entrena periódicamente en la pista sintética del Estadio Bicentenario La Granja, hasta donde llegó Diario La Prensa para captar impresiones del seleccionado nacional.