

Título: A Estadio Municipal de Cavancha abre espacio permanente para la calistenia: Club Tenacity "Street Workout" se prepara para competir en Chile y el extranjero

Estadio Municipal de Cavancha abre espacio permanente para la calistenia: Club Tenacity "Street Workout" se prepara para competir en Chile y el extranjero

La Municipalidad de Iquique habilitó un sector del Estadio Municipal de Cavancha para el entrenamiento del Club Tenacity, referente local de calistenia y "street workout". La agrupación, que partió en la playa hace dos años, hoy entrena en condiciones seguras y con equipamiento adecuado, lo que ha favorecido su crecimiento y rendimiento competitivo en torneos nacionales e internacionales como Brasil y Oruro.

El Estadio Municipal de Cavancha sumó oficialmente la calistenia a su cartelera deportiva. Tras la solicitud del Club Tenacity "Street Workout", la Municipalidad de Iquique dispuso un espacio estable dentro del recinto para la preparación técnica y física de sus integrantes, consolidando así una disciplina emergente que ha venido ganando terreno entre jóvenes, adolescentes y adultos de la "Tierra de Campeones".

"La Municipalidad nos ha podido apoyar con este espacio para poder seguir creciendo. Gracias a su apoyo hemos podido competir afuera —como Brasil, Oruro— y en competencias nacionales. Agradecidos totalmente por la gestión", señalaron desde la directiva del club, destacando que el salto desde entrenamientos informales a una sede segura impacta directamente en la calidad del trabajo diario y en los resultados en piscina y barra.

Con más de 50 practicantes activos

en distintos niveles, Tenacity entrenaba inicialmente en la playa, escenario que permitió el despegue, pero que implicaba riesgos y limitaciones. "Partimos hace dos años entrenando en la playa; éramos poquitos y hoy tenemos harta convocatoria. Fue una bonita experiencia, pero no tan segura: existía la posibilidad de accidentes", relataron. El traslado al estadio permitió incorporar colchonetas de recepción, superficies antideslizantes y rutinas de mayor dificultad con supervisión.

El calendario de prácticas quedó establecido de martes a jueves, entre las 18:30 y 19:30 horas, y los sábados de 12:00 a 13:00 horas, con bloques diferenciados por nivel técnico. El plan de trabajo combina fuerza relativa, movilidad, control corporal y técnica de elementos (muscle up, front lever, handstand, dominadas lastradas), junto con prevención de lesiones y progresiones seguras para principiantes.

"Con este espacio podemos tener colchones, probar ejercicios más complejos y eso mejora el desempeño", añadieron.

El arreglo institucional contempla, además, la coordinación con la administración del recinto para el uso ordenado del equipamiento, la fijación de normas de seguridad y la calendarización de clínicas abiertas para nuevos interesados. La idea, explican desde Tenacity, es que la calistenia se proyecte como una alternativa accesible que no exige grandes inversiones en máquinas y que fortalece hábitos saludables, disciplina y trabajo en equipo.

La consolidación del club también ha impulsado su presencia competitiva. En el último año, representantes iquiqueños han participado en torneos nacionales e internacionales, elevando el nivel técnico local y generando referentes para las categorías juveniles. "Nuestra misión es abrir camino para que



más deportistas de Iquique puedan medirse afuera, y traer ese aprendizaje a la comunidad", subrayan.

En la jornada de presentación del nuevo espacio estuvo presente el concejal Washington Santos Aros, quien valoró la articulación entre deportistas y municipio para ampliar la oferta formativa del Estadio de Cavancha. "El recinto sigue formando campeones y, ahora, también en calistenia. Este tipo de alianzas permite masificar disciplinas que requieren poco equipamiento y tienen alto impacto en salud y convivencia", indicó.

La actividad fue organizada por WaterPolo Code y gestionada por

el entrenador Samuel Cejas, con el objetivo de vincular a distintas ramas deportivas del recinto. "Las y los jóvenes necesitan ver que con esfuerzo y perseverancia se puede llegar lejos. Ordenar el entrenamiento, contar con un lugar seguro y tener metas claras es clave para avanzar", comentó Cejas, destacando el intercambio metodológico entre clubes.

Para la Municipalidad, la habilitación del espacio de calistenia se suma a otras acciones de apertura del Estadio Municipal Alcalde Godoy a organizaciones deportivas locales, priorizando el uso social de la infraestructura, la programación de horarios y la promoción de hábitos

de vida activa. El municipio llamó a los interesados a informarse por los canales oficiales del recinto respecto de cupos, clínicas introductorias y normativas de uso.

Con esta medida, el "street workout" deja atrás la precariedad del entrenamiento a la intemperie y gana en seguridad, progresión técnica y proyección competitiva. En el horizonte cercano, Tenacity alista nuevas presentaciones y fechas de campeonato, mientras suma adherentes que encuentran en la calistenia una puerta de entrada a la actividad física, la comunidad y el alto rendimiento con sello iquiqueño.