

Son invisibles, pero la persona debe sacárselos a la hora de comer

¿Le da lata ponerse frenillos? Vea cómo funcionan los alineadores dentales

Sirven para emparejar la dentadura, pero no resuelven temas más funcionales, explica académica especialista en ortodoncia de la Universidad Mayor.

WILHEM KRAUSE

Escaneo dental

Alejandra Arroyo, directora de la especialidad de Ortodoncia de la Escuela de Odontología de la Universidad Mayor, explica que Invisalign fue creado en el MIT hace más de veinte años como una manera de corregir las posiciones de las piezas dentarias. "Para utilizar esta tecnología necesitas un escáner intraoral para escanear la boca. Es un archivo STL que te lleva a un software, el cual permite ver cómo será el alineamiento de las piezas dentarias y te indica la cantidad de alineadores que necesitas para corregir una anomalía dentomaxilar", detalla.

Estos alineadores sirven para casi el 80% de los problemas dentales, pero tienen límites. ¿Algunos ejemplos? "Rotar las piezas dentarias. Eso es muy difícil de hacer. No resuelve problemas funcionales, o sea, si un paciente tiene un problema articular, producto de su alteración de la mordida, el aparato solamente alinea las piezas dentarias, pero no resuelve el problema articular". Tampoco es bueno usarlo en niños. "Mi opinión es que resulta mejor en gente adulta o jóvenes. Hay que tomar cuidados, y los niños nos los tienen, además de que la boca cambiando con el crecimiento".

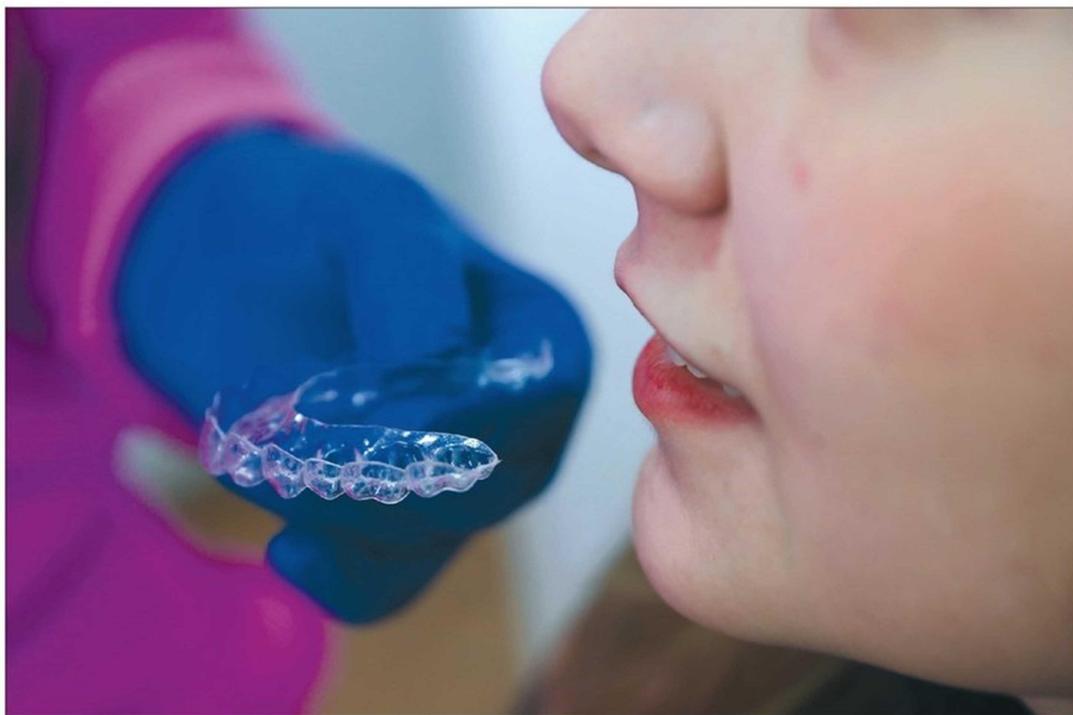
Alinea2

Una confusión frecuente al hablar de bótox es que se ignora que esta es una marca de toxina botulínica y no el compuesto en sí. Algo similar ocurre con Invisalign, el fabricante pionero en alineadores dentales, pero no el único. Estas alternativas a los frenillos, que se han puesto de moda, son férulas transparentes y extraíbles que se van cambiando cada cierto tiempo para ir emparejando la dentadura. Son hechas a la medida y ejercen presión sobre los dientes, de manera de ir dejándolos parejos. La gracia es que apenas se notan y se retiran para comer o hacer otras cosas. Un tratamiento, por lo general, involucra al menos docenas de ellas, con resultados bastante auspiciosos.

La odontóloga Catalina Ceballos, directora de Clínica Nueva Sonrisa (@clinica_nuevasonrisa), usa la marca "Alinea2". En su caso, las férulas se cambian cada 22 días. Explica que en primera instancia se evalúa en profundidad la boca del paciente y que, si este cumple con los requisitos, se hace una moldura en yeso de su boca. Eso se envía a los laboratorios de "Alinea2" que definen el plan de tratamiento, la cantidad de alineadores y el valor. "Ahí comienza el proceso de ortodoncia. El paciente hace su vida normal. En mi caso, les pido que de igual forma consulten una vez al mes para ir evaluando cómo están", explica.

-¿Cuál es la diferencia con Invisalign?

-Invisalign es una marca que cumple el mismo objetivo que diferentes patentes que puedes encontrar en el mercado. La mayor diferencia es el valor que tiene este servicio tanto para el paciente como para la clínica o dentista que está suscrito a él.



En promedio, las férulas extraíbles, que son transparentes, deben cambiarse cada 22 días.

Qué opinan los usuarios

Fresia Arriagada, periodista, lleva cerca de un mes en tratamiento con Invisalign. "Me da vergüenza hablar de mi dentadura. Mi psicóloga los usó y me sugirió probarlos. Ella tuvo muy buenos resultados, así que me entusiasmé porque me dijo que era muy rápido". Eso sí, advierte que la dentadura no debe tener ni un pero: ni sarro ni caries. "Tuve que hacerme extracciones por el tema de los espacios, ya que tengo hasta apiñamiento dental", cuenta. Sobre su experiencia, dice que los primeros días fueron difíciles. "No podía creer que iba estar con esa sensación de apretuje por dos años y medio. Además los *attachment* producen una sensación rara. Pero uno se acostumbra y ya con la segunda placa estoy feliz de saber que estoy

avanzando", dice. También cuesta sacárselos. "Intenté hacerlo con las manos pero no pude. Así que mi dentista me regaló un palito para hacerlo. Pero eso me ha dejado algunas aftas, como que me raspa", precisa. A Felipe Matus, ingeniero en recursos humanos, le quedan dos meses de tratamiento con "Alinea2", ya va por su novena placa y dice que desde la segunda ha visto algunos cambios. "Lo hice porque tener los dientes en buenas condiciones es parte de una buena salud y de la presentación que se proyecta. Lo bueno de los Alinea2 es que son súper discretos y, por lo que me comentó la odontóloga, duele mucho menos el tratamiento cuando se mueven los dientes".