

Fecha: 15-03-2026

Medio: El Austral de Osorno

Supl. : El Austral de Osorno - Domingo

Tipo: Noticia general

Título: **Se reabre el debate: surge propuesta de horario único para la región todo el año**

Pág. : 4

Cm2: 598,9

VPE: \$ 521.020

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

4.500

13.500

☐ No Definida



Error al crear la imagen

Fecha: 15-03-2026
Medio: El Austral de Osorno
Supl.: El Austral de Osorno - Domingo
Tipo: Noticia general
Título: **Se reabre el debate: surge propuesta de horario único para la región todo el año**

Pág.: 5
Cm2: 613,4
VPE: \$ 533.675

Tiraje: 4.500
Lectoría: 13.500
Favorabilidad: ☐ No Definida

EL AUSTRAL DE OSORNO | Domingo 15 de marzo de 2026 | **domingo**

Portada | 5

(viene de la página anterior)

horario pueden generar alteraciones en el sueño, desajustes en el ritmo biológico y efectos en el ánimo y la productividad, especialmente en zonas australes, donde la variación de horas de luz es más marcada. Por eso creemos que esta decisión debe considerar la realidad territorial", acota Ulloa.

La idea de consultar a la ciudadanía surge también a partir de lo ocurrido en la Región de Aysén, donde en 2024 se realizó una consulta online durante 12 días y el 95% de los participantes optó por mantener el horario de verano de manera permanente.

Por otro lado, el ex diputado Fernando Bórquez -hoy delegado presidencial de Chiloé- también impulsó esta iniciativa durante 2025 y actualmente continúa respaldando la discusión. A su juicio, mantener un solo horario podría tener efectos positivos tanto en el ámbito educacional como en la seguridad pública.

"Me parece que están haciendo algunos informes, especialmente en Puerto Montt, para ver si como región nos conviene tener ese horario. Sería súper positivo desde el punto de vista del horario de clases y también con la seguridad que hay hoy día en las tardes", afirma. No obstante, el ex parlamentario reconoce que la medida requiere un análisis más amplio que considere distintas variables sociales y económicas.

ADAPTACIÓN

En tanto, el presidente de la Cámara de Comercio Detallista y Turismo de Castro, Julio Can-

dia, indica que actualmente el sector no tendría mayores inconvenientes con cualquiera de las alternativas.

Según explica, tras la pandemia y la implementación de la ley de 40 horas laborales, muchos establecimientos redujeron sus horarios de atención. "Antes se atendía hasta las 9 o 10 de la noche, pero ahora la mayoría comienza cerca de las 10 de la mañana y termina entre las 5 o 6 de la tarde", detalla, asegurando que el comercio podría adaptarse sin mayores dificultades.

No obstante, advierte que en el caso de la industria y el transporte de carga podrían existir otros factores a considerar, debido a los turnos de noche.

Respecto del turismo, Candia consigna que "la actividad tampoco se vería mayormente afectada, ya que la temporada alta se concentra entre diciembre y marzo, período que actualmente coincide con el horario de verano. A mí me da la impresión de que es mejor quedar con un solo horario, pero se tiene que estudiar cuál de los dos es mejor".

En el ámbito educativo, la presidenta del Centro de Padres del Liceo Carmela Carvajal de Osorno, Nayareth Marcos, plantea que los cambios de horario pueden influir de distintas maneras dependiendo del tipo de establecimiento.

"En el caso de nosotros en lo particular, tenemos clase en jornada de tarde por contingencia del liceo, mientras nos construyen nuestro liceo oficial, y los alumnos salen cerca de las 19:20 horas, donde está



LOS EFECTOS DEL CAMBIO DE HORARIO IMPACTAN EN EL SUEÑO Y EN EL RITMO BIOLÓGICO DE LAS PERSONAS.

muy oscuro, donde siempre hay falencia en la locomoción pública, y a eso sumémosle que la comunidad educativa no son solamente los alumnos", enfatiza.

Añade la apoderada que "sería súper bueno dejar solo un horario, el que sea mejor. Nosotros en el sur contamos con un sistema climático muy cambiante, muy extremo y, por ejemplo, lamentablemente, con los cambios de horario y que tengamos jornadas en la tarde, hace que nuestros alum-

nos prácticamente se conecten directamente con aquellos trabajadores de diferentes áreas. Entonces es mayor aún el riesgo", precisa.

En el sector agrícola, en particular en la industria lechera, el impacto del cambio horario sería menor. Así lo indica el presidente de la Federación Nacional de Productores de Leche (Fedeleche), Marcos Winkler. "Por decirlo de forma lúdica, a las vacas no les importa qué horario hay. Si el sol sale a una hora y se pone a otra, el

crecimiento del pasto es el mismo", comenta.

Suma Winkler que, más allá de un problema administrativo "de cambios de horario de las rutinas, digamos, no es mucho más grave. Sólo hay que adecuar el horario de los trabajos, pero más que eso no".

EXPERTO

Desde el ámbito académico, el doctor (c) en Psicología, Marcelo Malbec, de la Universidad San Sebastián, sede de la Patagonia, explica que el debate sobre el horario más adecuado debe considerar distintos factores y estudios.

El especialista recuerda que Chile ya experimentó en 2015 la mantención permanente del horario de verano, decisión que fue revertida al año siguiente debido a distintos efectos, entre ellos el retraso en el amanecer durante el invierno. "Eso hacía que en ese invierno amaneciera como a las 9:30, lo que provocó hartazgo ausentismo en los colegios", aclara.

Malbec agrega que la luz natural en la mañana cumple un rol fundamental para el ciclo circadiano del cuerpo humano, ya que ayuda a regular el sueño, la alimentación y los niveles de alerta.

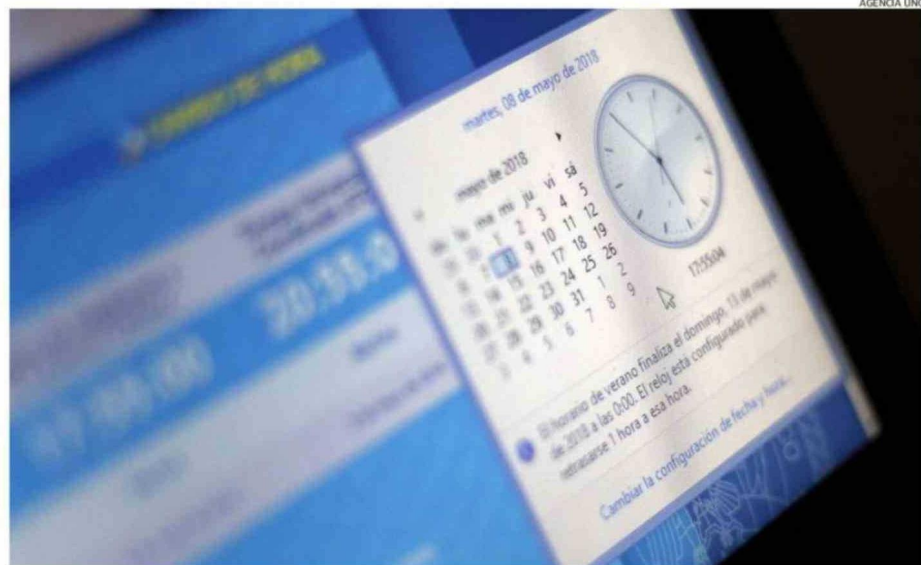
"Por esta razón, desde el punto de vista biológico, algunos estudios sugieren que el horario de invierno podría ser más adecuado que el de verano. Por otro lado, si hablamos de la vida familiar, uno podría

decir que es mejor tener más luz en la tarde; entonces es necesario analizar muchas variables", expone el psicólogo.

Sin embargo, el académico también destaca que los cambios de horario generan "efectos temporales en el sueño y el estado de ánimo, pero no es algo permanente, sino que puede suceder durante las primeras semanas. También hay muchos estudios que hablan de tener más o menos luz y se relacionan con variaciones en accidentes de tránsito, seguridad, crimen, indicadores de salud, etcétera".

"Si se decidiera mantener un solo horario, me inclinaría más por el horario de invierno que por el horario de verano. Porque ya tuvimos la experiencia del 2015 de mantener el horario de verano y se arrepintieron. Ahí habría que ver qué documentos, qué estudios consideraron políticamente para revertir la decisión. Lo que se señaló en su momento era el tema del ausentismo escolar y que la reducción del consumo eléctrico no era significativa. Hay que ver si eso afecta de igual forma en la región", plantea el profesional.

Aunque la propuesta de mantener un solo horario en la Región de Los Lagos continúa sumando apoyos, las autoridades coinciden en que cualquier decisión debe basarse en estudios técnicos y considerar la realidad territorial.



LOS AJUSTES DE HORARIO NO SERÍAN INCONVENIENTE PARA EL COMERCIO.