

La Araucanía está en el Top 3 nacional de alta presencia de sobrepeso y obesidad escolar

RESULTADOS. Mapa Nutricional de la Junaeb arrojó que junto a Aysén (59,4%) y Los Ríos (57,2%), la región (56,6%) posee la mayor cantidad de estudiantes con malnutrición por exceso.

Andrea Arias Vega
 andrea.arias@australtemuco.cl

Según el Mapa Nutricional de la Junaeb que se realizó entre julio y diciembre del 2025 a estudiantes de prekínder, kínder, 1° básico, 5° básico y 1° medio, La Araucanía está en el Top 3 nacional con la mayor prevalencia de malnutrición por exceso (sobrepeso y obesidad), con un 56,6%, siendo sólo superada por Los Ríos con un 57,2% y Aysén con un 59,4%.

En otras palabras, más de la mitad de los estudiantes de La Araucanía sufre de sobrepeso u obesidad, sin que se advierta un descenso tras el retorno total a la presencialidad.

A nivel nacional la prevalencia de sobrepeso y obesidad es de un 51,7%, lo que significa que La Araucanía está casi 5 puntos porcentuales por sobre la media país.

MAYOR ALZA EN KÍNDER

Al hacer el análisis por nivel educacional, el estudio arroja un preocupante aumento en la obesidad de la educación inicial, registrándose en kínder la mayor alza del país con un drástico incremento de 2,6 puntos porcentuales, pasando de un 53,6% a un 56,2%.

En contraste a nivel nacional dicha alza fue de 1,7 puntos porcentuales, escalando del 47,5% al 49,2%. En resumen la media nacional de la malnutrición por exceso está 7 puntos porcentuales por debajo de La Araucanía.

Ahora si se analiza sólo la obesidad más obesidad severa en kínder, la situación sigue la misma tendencia alarmante, ya que en La Araucanía



LOS RESULTADOS INDICAN QUE MÁS DE LA MITAD DE LOS ESTUDIANTES PRESENTAN SOBREPESO U OBESIDAD.

56,6% es la cifra de malnutrición por exceso que presenta La Araucanía siendo solamente superada por Los Ríos y Aysén.

Con ello el estudio demuestra que el problema de la malnutrición por exceso ya está presente en la educación inicial mucho antes del inicio de la escolarización.

LOS OTROS NIVELES

En la región, sólo en prekínder hubo una pequeña baja en la presencia de sobrepeso y obesidad pasando de 53,8% a 52,7%.

En contraste, primero (56,6%) y quinto básico (65,3%) presentan alzas menores a un punto porcentual, mientras que primero medio se estabiliza sin alzas en un 51,9%.

RURALIDAD Y POBREZA

El otro factor determinante del estudio es que en la malnutrición por exceso son determinantes los factores socioeconómicos y geográficos,

acentuándose la prevalencia a mayor brecha territorial y vulnerabilidad.

En efecto, los estudiantes rurales son los más afectados por el alza de la malnutrición por exceso, siendo el alza de 1,4 puntos porcentuales, subiendo del 55,8% al 57,2%.

Por otro lado, los estudiantes rurales presentan una tasa de obesidad del 21,3% y de obesidad severa del 8,6%, cifras visiblemente superiores a las de sus pares urbanos (18,1% de obesidad y 6,2% de obesidad severa).

En La Araucanía esta realidad país empeora aún más, ya que la mitad de las comunas de la región presenta indicadores superiores al 60% en malnutrición por exceso, quedando Malleco en una posición de mayor riesgo con un 59,3% versus el 55,7% de Cautín.