

# Sudoración excesiva sin razón aparente: ¿Qué es la hiperhidrosis y cómo tratarla?

Se estima que puede afectar más o menos en un 3% de la población y se puede manifestar en distintas partes del cuerpo.

**María José Villagrán**  
prensa@latribuna.cl

**L**a sudoración es un mecanismo normal, fisiológico, cuya principal función es disipar calor; si hace calor o realizamos ejercicios, es natural que la gente transpire.

Sin embargo, existe un escenario en el que las personas sudan de manera excesiva, tratándose de una alteración en que transpiran mucho más y comienza a alterar la calidad de vida.

“La hiperhidrosis es un trastorno en que la persona transpira sin relación ni al calor o al ejercicio. O sea, puede transpirar en cualquier momento, con aire acondicionado, en situaciones frías, etcétera. Y eso es un trastorno que creemos se debe a una hiperactividad del nervio simpático”, explicó el cirujano de tórax de Clínica Universidad de los Andes, doctor José Miguel Clavero.

El nervio simpático es parte del sistema nervioso que controla todas las funciones del cuerpo y en el que uno no tiene voluntad, como por ejemplo la transpiración.

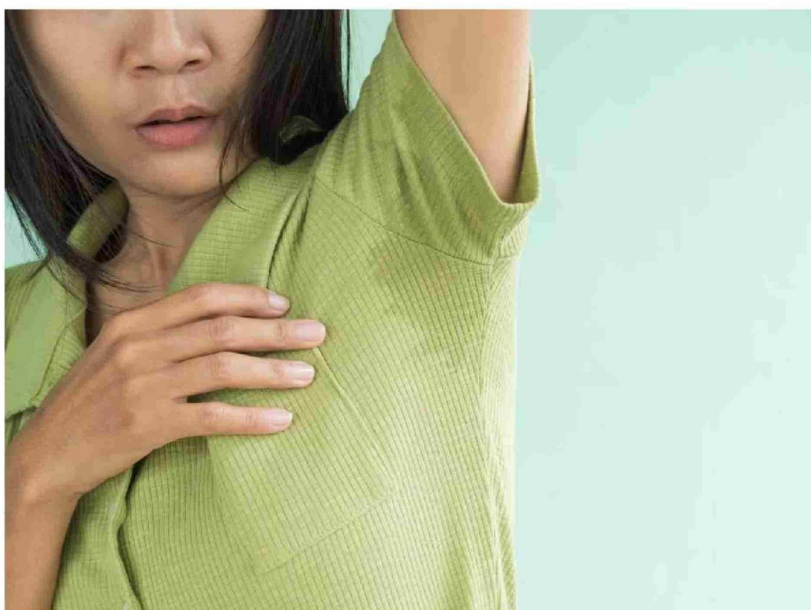
El especialista detalló que se cree en la hiperhidrosis es que este sistema está aumentado y hace que la persona transpire en cualquier momento, sin relación al calor, sin relación al ejercicio, lo que también se puede ver exacerbado con la comida picante y el estrés, entre otros factores externos.

Se estima que la hiperhidrosis afecta más o menos en un 3% de la población y se puede manifestar en distintas partes del cuerpo. Por ejemplo, hay personas que presentan sudoración (excesiva) en las manos, otras en la axila, en las manos y pies, solo en la cabeza y, hay ocasiones en la que la hiperhidrosis es difusa.

## ¿A QUIÉNES GENERALMENTE AFECTA?

El cirujano de tórax de Clínica Universidad de los Andes explicó que la hiperhidrosis puede afectar a hombres y mujeres por igual, aunque –generalmente– se ve más en gente joven y va disminuyendo con el tiempo.

En este contexto, manifestó que es posible –por ejemplo– ver casos de niños de tres u ocho años con sus manos siempre mojadas. En el caso de la hiperhidrosis axilar es más frecuente



SE ESTIMA QUE LA HIPERHIDROSIS afecta más o menos en un 3% de la población.

en la pubertad y la facial es un poco más tardía pero puede producirse en todos los pacientes por igual.

La hiperhidrosis es una condición que no tiene cura; “desde el punto de vista de que no hay ningún medicamento que lo mejore, aunque va disminuyendo con la edad. En los 50 años va disminuyendo un poco, pero no hay mejoría 100%”, detalló Clavero.

Lo que sí, agregó, es que existen diferentes tratamientos para tratar esta afección, los que van desde medicamentos que ayudan a disminuir la actividad del nervio simpático hasta cremas que se aplican de forma tópica en manos o axilas que van secando un poco la glándula y disminuye la cantidad de azúcar que produce.

Además, “el bótox se puede usar en hiperhidrosis axilar. Se usa como tratamiento pero es transitorio y, generalmente, el efecto se pierde como a los tres o seis meses”, explicó el médico cirujano de tórax.

Asimismo, el especialista sostuvo que existen dos tratamientos más definitivos para la hiperhidrosis.

Uno de ellos se utiliza únicamente en la hiperhidrosis axilar y dice relación con “un sistema de microondas que lo que hace es generar calor en la zona de la piel donde está la glándula, de manera que la destruye. Esto

tiene una efectividad en el 60 u 80% de las personas, con muy buenos resultados a largo plazo”, relató el especialista.

El otro es una cirugía que lleva por nombre simpatectomía, “donde uno corta un pedacito del nervio simpático, que le decía que controlaba la transpiración. Eso se hace a través de una cirugía mínimamente invasiva y es ambulatoria, teniendo un éxito sobre el 95%, tanto para hiperhidrosis palmar como axilar”, relató Clavero.

Las personas que padecen de hiperhidrosis siempre transpirarán de forma importante, sin importar el contexto en el que se encuentre; puede ser en ambientes de frío o ante la presencia de aire acondicionado.

Sin embargo, “el calor es un factor que aumenta la transpiración en todas las personas y también en la gente con hiperhidrosis. Por lo tanto, la gente sí sigue transpirando siempre, pero se exagera un poco más en verano. En general, nuestros pacientes se acuerdan más de esto en verano, porque además no pueden usar un pólser encima, se nota más, es más desagradable y altera más la calidad de vida”, puntualizó el especialista.

## EFFECTOS NEGATIVOS EN LA VIDA DE LAS PERSONAS

Quienes padecen de esta afección, no solo deben lidiar con el

exceso de sudoración sino que, además, con situaciones cotidianas que pueden resultar un tanto incómodas a raíz de lo mismo.

Por ejemplo, los pacientes que padecen de hiperhidrosis palmar suelen tener sus manos siempre húmedas por lo que no suelen dar la mano, restringiendo –muchas veces– la actividad social.

“Lo mismo ocurre con la gente que tiene hiperhidrosis axilar; en el caso de las mujeres, por ejemplo, no pueden usar blusas de color verde, celeste o rosada porque se nota y eso es muy incómodo, produce vergüenza en las personas y eso va alterando la autoestima y también la calidad de vida”, explicó el especialista de Clínica Universidad de los Andes.

## ¿CUÁNDO ACUDIR A UN ESPECIALISTA?

Clavero explicó que es normal transpirar en días de mucho calor o mientras una persona realiza ejercicio.

Sin embargo, barajó la alternativa de visitar a un especialista cuando –al transpirar– “marca la polera y tiene que colocarse algo encima de la ropa. Si ocurre más de tres veces por semana, sin calor ni ejercicio, y es permanente desde hace un largo tiempo, son síntomas de hiperhidrosis”, relató el especialista.



Cirujano de tórax de Clínica Universidad de los Andes, doctor José Miguel Clavero.