

Pacientes de Teletón Atacama alcanzan la cima del cerro La Cruz en trekking inclusivo

La actividad, enmarcada en la Semana de la Actividad Física, reunió a usuarios, familias y voluntarios de la agrupación Trekkineros Copiapó en una jornada marcada por el deporte, la inclusión y el compañerismo.

Hasta la cima llegaron. No fue solo un desafío físico, sino también una experiencia compartida que mezcló esfuerzo, apoyo mutuo y celebración. Diez usuarios del Instituto Teletón de Atacama, acompañados por sus cuidadores y familias, participaron en un trekking inclusivo que los llevó hasta lo alto del cerro La Cruz, uno de los puntos más reconocidos de Copiapó.

La actividad se desarrolló en el contexto de la Semana de la Actividad Física y contó con el apoyo de la agrupación Trekkineros Copiapó, quienes colaboraron en la organización y acompañamiento durante todo el ascenso.

Durante la jornada, grupo comenzó la caminata en un ambiente distendido, donde no solo importaba llegar, sino también el proceso. Es por eso que se realizaron dinámicas de integración, ejercicios de elongación y juegos pensados para fortalecer los vínculos entre los participantes.

"Fue una actividad súper bonita, donde hicimos un ascenso al Cerro La Cruz. Llegamos todos arriba, que era la meta y, además, los chicos pudieron conocerse entre ellos", relató Francisca Chávez, profesora de la Unidad de Ejercicio y Deporte Adaptado de Teletón Atacama.

El momento cúlmine llegó en la cima. Ahí, junto a Teletón, los participantes compartieron un picnic saludable y celebraron el logro alcanzado. Cada uno recibió un reconocimiento: diplomas y pichas que simbolizaban haber cumplido la meta.



Más allá del hito deportivo, la actividad dejó una señal clara: generar espacios inclusivos en entornos naturales no solo es posible, sino también necesario. En ese camino, ex-

periencias como esta abren nuevas oportunidades para que niños, niñas y jóvenes de Teletón sigan explorando sus capacidades, conectando con otros y ampliando sus horizontes.