

EDITORIAL

Infecciones urinarias en verano

Con la llegada del verano, aumentan las consultas por infecciones urinarias, una condición frecuente que puede afectar a cualquier persona, pero especialmente a mujeres, niños, personas mayores y aquellos con enfermedades crónicas.

La bacteria *Escherichia coli* es la principal causante de estas infecciones, que pueden avanzar y comprometer la vejiga, las vías urinarias e incluso los riñones si no se tratan a tiempo. Además se da con frecuencia en la menopausia, y cuando hay problemas de salud subyacentes.

Los síntomas de una infección urinaria suelen ser claros: dolor o ardor al orinar, necesidad de orinar con frecuencia, urgencia para ir al baño, dolor pélvico o en la parte baja del abdomen, y sensación de no vaciar completamente la vejiga.

Para prevenir estas infecciones, es fundamental mantener una hidratación

adecuada, no postergar las ganas de orinar, cambiar la ropa húmeda lo antes posible y mantener una higiene íntima adecuada.

Hay que reconocer que el verano aumenta el ries-



Es fundamental reconocer los síntomas a tiempo y priorizar la consulta médica para evitar complicaciones”.

go de infecciones urinarias debido a factores como la actividad sexual, la deshidratación y la permanencia prolongada de humedad en la zona íntima.

Es importante tomar medidas preventivas, especialmente en piscinas compartidas, aunque estas

no sean la causa directa de la infección.

Ante la sospecha de una infección urinaria, es crucial acudir a un centro de salud para realizar exámenes y recibir tratamiento médico.

La consulta precoz es especialmente importante en personas con fiebre, infecciones urinarias repetidas, enfermedades crónicas o un sistema inmunológico comprometido.

La automedicación puede agravar la situación y llevar a resistencia a los antibióticos. Es fundamental reconocer los síntomas a tiempo y priorizar la consulta médica para evitar complicaciones y cuidar la salud de manera responsable.

Si una persona presenta síntomas, es importante consultar a un médico para el diagnóstico y tratamiento adecuados. En Arica se puede acudir al Hospital Regional Dr. Juan Noce Cravanni o a otros centros de salud locales.