

Durante 2025, en Ñuble se registraron 60 nuevos casos

Día Mundial Contra la Tuberculosis: Autoridades refuerzan el llamado a la prevención y tratamiento oportuno

La Tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa que se transmite por el aire, principalmente cuando una persona contagiada estornuda o habla, expulsando microgotas que pueden ser inhaladas por otras personas. Afecta principalmente a los pulmones, aunque también comprometer otros órganos. Con la finalidad de sensibilizar a la población y reforzar el llamado a la prevención, los equipos del Programa de Control y Eliminación de la Tuberculosis, de la Seremi de Salud y el SSÑ, realizaron una feria informativa en el Paseo Arauco, instancia en la que también participaron estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad del Bío Bío. En ese contexto, el Seremi (s) de Salud, Gustavo Rojas Medina, recalcó: “Estas instancias son muy significativas, ya que nos permiten acercar información a la comunidad. Se trata de una patología que no está erradicada, por lo que la labor realizada a través del Programa Nacional de Tuberculosis, es esencial que seguir trabajando en eliminar esta enfermedad”. Por su parte, la

Directora del SSÑ, Elizabeth Abarca Triviño, señaló: “El año pasado, en la región se diagnosticaron 60 casos, cifra similar al 2024, por lo cual, es prioritario que las personas conozcan en qué consiste y frente a qué síntomas es necesario acercarse inmediatamente a los establecimientos de salud. En ese marco, destacamos esta alianza con la Seremi de Salud y con la Universidad del Bío Bío, ya que los médicos en formación serán quienes en un futuro pesquisen y eduquen a los usuarios respecto a esta enfermedad. Actualmente contamos con un programa de la Dirección de Atención Primaria del SSÑ, a través del cual se coordinan diversas acciones, desde la pesquisa hasta la confirmación, favoreciendo un tratamiento oportuno, el cual es totalmente gratuito en la red pública de salud”.

Signos de Alerta

La Dra. Catalina Vega, referente médico del Programa de Tuberculosis del Hospital Clínico Herminda Martín, explicó que: “La comunidad debe conocer que esta es una enfermedad que

continúa vigente y estar alerta a sus principales síntomas que son tos con expectoración por más de 2 semanas, con o sin presencia de sangre, baja de peso, fiebre y sudoración nocturna. En primera instancia deben acudir a Atención Primaria en Salud, en caso de ser necesario, ellos realizan la derivación al Hospital de requerir una evaluación por especialista”. La especialista agregó que, “durante el 2025, en el hospital se diagnosticaron 26 de los 60 casos de Ñuble. Para realizarlo, se efectúan test molecular de detección con PCR, baciloscopía y cultivo líquido o sólido. Debemos recordar que el tratamiento para la tuberculosis se realiza vía oral con antibióticos al menos por 6 meses y debe ser supervisado. Cuando las personas son diagnosticadas es fundamental el correcto aislamiento, contemplando uso de mascarilla y ventilación adecuada para cortar la transmisión”. La población más susceptible a contraer TBC son los mayores de 65 años; inmigrantes de países de alta incidencia; personas con VIH o inmunosupresión; personas en situación de calle, con dependencia de drogas/alcohol.