

ALERTA SANITARIA Y LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

Señora directora:

La reciente declaración de Alerta SanitariaEl Ministerio de Salud ha declarado una alerta sanitaria como respuesta al aumento de enfermedades respiratorias asociadas a los virus y bacterias circulantes, debido a la llegada del otoño e invierno en el país. A principios de año, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) emitió una alerta

sobre la circulación de virus respiratorios en el hemisferio norte durante la temporada 2024-2025, destacando el incremento en la demanda de atención médica y hospitalizaciones por infecciones respiratorias. En este contexto, se implementa una serie de acciones y recursos que incluyen la vigilancia, prevención, diagnóstico y tratamiento oportuno.

Quisiera destacar la importancia de las iniciativas relacionadas con la prevención, como las intervenciones comunitarias de educación en salud. Es crucial que la población tome decisiones informadas y actúe en consecuencia, por ejemplo, acudiendo a los centros de vacunación oportunamente, manteniendo el hábito del lavado frecuente de manos, asegurando una adecuada ventilación en los hogares y minimizando el contacto de los grupos de riesgo con personas que presenten síntomas de enfermedades respiratorias, entre otras. Todos los profesionales de la salud, así como los estudiantes de carreras relacionadas, desempeñamos un papel esencial en estas actividades educativas, ya que podemos ayudar a enfrentar esta amenaza para la salud pública y fortalecer la prevención en la comunidad.

Ximena Prieto,
académica Escuela de Enfermería UDP