LITORALPRESS

Fecha: 25-06-2025
Medio: El Austral de la Araucanía
Supl. : El Austral de la Araucanía
Tipo: Noticia general
Título: **Aplicación móvil permite generar cuidar salud contención para red de apoyo y mental adolescente**

Pág. : 6
Cm2: 84,7

Tiraje: 8.000
Lectoría: 16.000
Favorabilidad: No Definida

Aplicación móvil permite generar red de apoyo y contención para cuidar salud mental adolescente

● En lo que respecta a la implementación del Sistema RedOPA, uno de los puntos más interesantes es la innovación y el desarrollo tecnológico logrado para la red de interventores. Se trata de una aplicación para teléfonos móviles, disponible por Play Store y App Store, que fue generada a través de las capacidades investigativas de la Ufro y profesionales del área (salud mental) del Departamento de Administración de Educación Municipal (Daem) de Temuco y Seremi de Salud. Según Tamara Otzen, RedOPA "no se enfoca únicamente en la pesquisa o identificación de casos, sino en la creación de redes de contención comunitaria que permitan observarse, protegerse y aprender, evitando la sobrecarga de los sistemas de salud y fortaleciendo el cuidado de la salud mental desde lo local", dice, asegurando que la prevención es una tarea de todos y todas. "No se trata sólo de tener más psicólogos o psiquiatras –aunque son fundamentales–, sino de preguntarnos cómo podemos volver a vincularnos (...) La conducta suicida no aparece de un día para otro: muchas veces es el resultado de una acumulación de silencios, de dolor no dicho, de vínculos debilitados", concluye la investigadora Ufro.