

Flor Arbulú Aguilera
 flor.arbulu@mercurio.valpo.cl

El 3 de febrero de este año, y por primera vez desde que comenzara la pandemia de coronavirus en Chile, la cifra de contagiados superó las 30 mil personas a nivel nacional, alcanzando un récord de 35.197 en ese minuto.

Hoy por hoy estamos lejos de esas cifras, sin embargo, se siguen reportando diariamente cerca de 6.000 casos en el país lo que pone en evidencia que el covid-19 sigue presente y parece que lo hemos olvidado. Algo que no deja de ser preocupante, sobre todo si se considera que aún hay muertes asociadas al virus: el pasado 17 de noviembre, por ejemplo, hubo 50 fallecidos.

La Región de Valparaíso, por su parte, se presenta como una de las que tiene mayor positividad en las últimas semanas. Ello sumado a que existe una nueva subvariante de Ómicron circulando -la BQ.1.1, que ha sido llamada popularmente como "perro del infierno"-, y con bajas cifras de vacunación con la dosis bivalente, mantiene en alerta a los expertos, que hacen un llamado a volver al uso de mascarillas y otras medidas de autocuidado.

VOLVER A LAS MASCARILLAS

Sobre el actual contexto, el médico infectólogo de la Universidad de Valparaíso, Rodrigo Cruz, explica que "en general, la pandemia se ha ralentizado. Eso está dado principalmente por la vacunación amplia (...). Sin embargo, las cifras siguen siendo altas". "Si uno ve la curva epidemiológica, es verdad que estamos muy lejos de esa situación que ya vivimos con números sobre 30.000 casos al día, con una presión permanente sobre el sistema sanitario. Sin embargo, igual tenemos todos los días un número no menor de 4.000, 5.000 casos al día y con un número no menor también de fallecidos todos los días, 15, 20, 25 fallecidos", sostiene, y agrega "por tanto la pandemia lejos de terminar, está activa".

Ignacio de la Torre, presidente regional del Colegio Médico, hace el punto en otro aspecto en el que hay que estar atentos y dice relación con la posibilidad de que las personas contagiadas desarrollen un covid largo, y que "por lo mismo van a ver deterioradas su salud en el mediano y largo plazo, algunas veces de forma irreversible dicho".

"Creo que estamos en un momento complejo de la pandemia", añade. Ello porque "se da una combinación de una baja percepción de riesgo por parte de la ciudadanía, una débil comunicación de riesgo por parte de la autoridad de gobierno y de la autoridad sanitaria nacional y regional, y además un agotamiento en cuanto a querer utilizar medidas preventivas de un importante número de personas y la pérdida de ciertas herramientas preventivas que nos habían ayudado mucho", dice.

En este sentido, ambos coinciden en la necesidad de volver a usar mascarillas. "Yo he insistido mucho a través de la prensa que es necesario utilizar mascarilla en espacios cerrados, mal ventilados, en aglomeración y especialmente el transporte público", dice Cruz; a lo que De la Torre agrega que deberían ser "mascarillas de buena calidad bien ajustadas del tipo N95" en las mismas circunstancias que expone el infectólogo de la UV.

Actualmente el Ministerio de Salud solo recomienda el uso de mascarillas en el transporte público, pero dejó de ser una obligación. Para Cruz lo ideal es que "la gente la use siempre. Sino es una obligación de parte de la autoridad sanitaria debería ser una obligación personal". En especial, porque hay otros virus circulando: "Estamos bastante complicados como país con los con los virus respiratorios estacionales que se han corrido. Están afectando fuertemente en estos momentos la influenza, la parainfluenza, también virus respiratorio sincial, en este último caso los niños más pequeños, pero también adultos, y además las alergias. Entonces se confunden todos estos cuadros y por eso que yo creo que más que nunca es importante que las personas entiendan que en estos momentos, en las circunstancias mencionadas deberíamos volver al uso de las mascarillas".

ESFUERZO EN LA VACUNACIÓN Y LA COMUNICACIÓN

A pesar del nombre que recibe popularmente, la subvariante BQ.1.1. tiene una mejor transmisibilidad, pero no significa que sea letal, dice el doctor Rodrigo Cruz. Sin embargo, y considerando aspectos como el covid largo que mencionaba el presidente regional del Colegio Médico, se hace fundamental la inoculación con la vacuna bivalente que tiene cobertura tanto para la variante original como para la Ómicron.

Es en este aspecto en el que actualmente hay un problema. El proceso se inició el pasado 11 de octubre con una población objetivo estimada de 5.995.773 personas, y según informó el Minsal el pasado 17 de noviembre -en base a los datos del Departamento de Estadística e Información de Salud (DEIS)- se han administrado 487.542 dosis, de las cuales un 22,28% corresponde a personal de salud, un 1,28% a personas con enfermedades crónicas y 8,53 por ciento al grupo de adultos mayores, que el pasado lunes comenzó a



LAS PERSONAS DEBERÍAN VOLVER A USAR LAS MASCARILLAS EN EL TRANSPORTE PÚBLICO, ANTE LA ALTA TRANSMISIBILIDAD DE LAS VARIANTES.

Expertos dan sus recomendaciones para evitar el aumento de covid

Uso de mascarillas en lugares cerrados y en aglomeraciones, vacunarse, mejorar la comunicación de riesgo y educar a la población son los principales puntos.

recibir el inmunizante, de 60 años para arriba.

Cifras que incluso tienen preocupadas a exautoridades de salud. A través de una carta a "El Mercurio", el otrora ministro Enrique París y la exsubsecretaria Paula Daza se preguntaban "¿qué plan tiene la Subsecretaría de Salud Pública para ampliar la demanda de la vacunación? Estas personas son las que podrían enfermar gravemente o morir si no están con sus dosis al día. ¿Qué estrategia están empleando para los grupos rezagados de las otras dosis de refuerzo? (...) Si los esfuerzos de contención no se hacen ahora desde la salud pública, podríamos tener una red asistencial estresada en los próximos meses". Hasta ahora, sin embargo, no se ha dado a conocer un plan diferente al que ha desarrollado el Minsal.

Para el doctor Ignacio de la Torre hay una "disminución de la respuesta de la ciudadanía a las campañas de vacunación, ya sea de completar la cuarta dosis o iniciar la vacunación con la vacuna bivalente", y por eso su llamado como el del infectólogo Rodrigo Cruz es seguir con la vacunación.

Sin embargo, De la Torre advierte que la estrategia no puede ser sólo la inoculación, ya que "todas las evidencias apuntan que mientras más capas de protección tengas menos riesgo de contagio existe y que no hay ningún covid que sea bueno tener, sino que lo ideal es no desarrollar covid porque incluso las formas leves pueden generar consecuencias o secuelas de mediano y largo plazo denominadas covid largo que se han manifestado con alteraciones cerebrovasculares, cardiovasculares, en el rendimiento físico, en el síndrome

de fatiga crónica, infartos cardíacos, infartos cerebrales, alteraciones cognitivas, dificultar la concentración, dificultad para conciliar el sueño, trastornos de ánimo asociado, entre otras muchas patologías que ya la evidencia científica ha atribuido incluso a infecciones leves de covid".

Por lo mismo, "creo que se necesita corregir la carta de navegación, se necesita una comunicación de riesgo que parta desde las autoridades de gobierno y las autoridades de salud. Debiere ser un muy buen ejemplo que en aquellas situaciones en la que las autoridades políticas y públicas estén en espacios cerrados y mal ventilados utilicen mascarillas del tipo KN o N95; segundo, debiéramos educar y no obligar al uso de la mascarilla en el transporte público y los espacios cerrados; tercero, debiéramos educar sobre la forma de contagio del virus y cómo prevenir el contagio estimulando, por ejemplo, las actividades al aire libre; y en espacios cerrados estimular las actividades sociales, pero en espacio abierto y bien ventilados. Además, educar en torno a estrategias para mejorar la calidad del aire en espacios cerrados", manifiesta el presidente del Colegio Médico.

"Creo que en la medida que exista una comunicación de riesgo uniformada, que sea consecuente con el momento biológico que estamos viendo, donde no se trate de bajar el riesgo que existe de normalizar el covid, sino que se trate de educar y no obligar a las personas para tomar medidas preventivas, creo que ese es el camino que se debiera elegir", concluyó De la Torre.

487 MIL 542 DOSIS BIVALENTES
 HAN SIDO ADMINISTRADAS. LA POBLACIÓN OBJETIVA ES DE CERCA DE SEIS MILLONES.

62 MIL 102 PERSONAS
 HAN FALLECIDO POR CAUSAS ASOCIADAS AL COVID, AL 17 DE NOVIEMBRE.