

LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA ES UN PROBLEMA DE SALUD GRAVE Y PROGRESIVO

# Vivir conectado a una máquina: la lucha diaria de los pacientes dializados

Con 64 pacientes atendidos en sus más de dos años de operación, el Centro de Diálisis de Los Vilos se ha establecido en la comuna costera con un equipo multidisciplinario integrado por médicos, enfermeros, TENS y auxiliares de servicio con formación en diálisis. También tienen a disposición una nutricionista y un psicólogo.

Este espacio cuenta con 747m<sup>2</sup> en instalaciones de última generación y el más alto estándar en salud. El recinto de salud, cofinanciado gracias a una alianza estratégica entre Minera Los Pelambres y el Gobierno Regional, registra hasta la fecha más de 15.500 atenciones a beneficiarios de zonas urbanas y rurales de Choapa.

Equipo El Día / La Serena  
 @eldia\_cl

En Chile, aproximadamente 25.000 mil pacientes reciben terapia de reemplazo renal a causa de la enfermedad renal crónica según cifras del Ministerio de Salud, y cerca de 1.100 son de la Región de Coquimbo. Ellos deben asistir a uno de los centros de hemodiálisis que funcionan en el país -261 de acuerdo con el registro de la Sociedad Chilena de Nefrología-, y uno de ellos, el primero público de la Región, inició hace más de dos años su operación: el Centro de Diálisis de Los Vilos.

Hasta este lugar llegada cada martes, jueves y sábado, Selva Aros de 82 años, quien es conectada por cuatro horas a una máquina



El Centro de Diálisis de Los Vilos se inauguró en agosto de 2020 y funciona bajo la tutela técnica del hospital local.  
CEDIDA

de hemodiálisis que cumple la función que sus riñones ya no pueden realizar. Ella sabe que este proceso es vital, porque es

la única forma de eliminar las toxinas que su cuerpo genera.

Cuando recién fue diagnosticada con insuficiencia renal

crónica, hace 8 años, Selva aceptó dializarse, pero tenía que viajar día por medio hasta la ciudad de Illapel. Salía a las 09:00 de la mañana de su casa y volvía después de las 19:00 horas. Una rutina que mantuvo durante 6 años. Ahora, no puede creer que los viajes y el sacrificio de años haya quedado atrás y que en la actualidad pueda tener este tratamiento cerca de su casa, en la ciudad que la vio nacer y crecer.

## En cifras

**64**

pacientes han sido atendidos en el Centro de Diálisis desde su inauguración.

**48**

pacientes reciben tratamiento en la actualidad

**1200**

millones de pesos fue la inversión total para construir el primer recinto público de esta especialidad en la región, de los cuales \$800 millones fueron aportados por Minera Los Pelambres y \$400 millones de parte del Gobierno Regional.

"Es difícil, pero tenía que luchar y llegar hasta acá, porque si uno no se dializa le queda poco tiempo. La primera vez que me dialicé fue en Coquimbo y el doctor que me vio me preguntó: ¿Usted quiere luchar por su vida o morirse?, me dijo que me quedaban cuatro meses de vida. No lo pensé dos veces y entré a la diálisis, desde ahí uno tiene que hacerse amiga de ella", sostiene.

La señora Selva es una de las 48 pacientes que actualmente se atienden en el Centro de Diálisis de Los Vilos, el primer y único recinto público en su tipo de la Región de Coquimbo. Funciona bajo la tutela técnica del Hospital de Los Vilos y tiene más de 747 metros cuadrados. La inversión fue de \$1.200 millones, cofinanciada por Minera Los Pelambres (\$800 millones) y el Gobierno Regional.

"A todos los que estamos aquí nos cambió la vida. Es un siete el trato que hemos recibido del personal. Yo aprecio desde el auxiliar que hace aseo hasta la doctora, a todos los llamo por su nombre y los quiero mucho, porque paso mucho tiempo aquí. Muchos no saben cómo es esto, antes la vida era complicada al tener que viajar tan seguido, pero ahora, teniendo

## Cuidar los riñones

Los riñones son los órganos encargados de purificar la sangre. Su función es separar los elementos tóxicos y eliminarlos por medio de la orina. Si existen problemas en este proceso, los médicos evalúan como posibilidad la Insuficiencia Renal Crónica, enfermedad que puede presentarse en cualquier momento de la vida. Aymara López González, médico residente del Centro de Diálisis en Los Vilos destaca que en la prevención está la clave. Consumir bastante líquido y tener una dieta balanceada es muy beneficioso para la salud de los riñones.

"Hay que estar pendiente de cualquier infección urinaria recurrente y más en personas adultas con enfermedades de base como la diabetes, la hipertensión o la enfermedad cardiovascular. La diálisis es un proceso un poco fuerte, un cambio de estilo de vida radical, y por eso recomendamos a la población que no sufre de los riñones llevar un estilo de vida saludable, eso es lo principal", agrega.

Según la última Encuesta Nacional de Salud del año 2017, casi el 30% de las personas en el país son hipertensas y el 12,7% son diabéticas, lo cual representa un alto porcentaje de la población que está en riesgo de desarrollar daño renal.

## ¿Qué es la enfermedad renal crónica?

Según la Sociedad Chilena de Nefrología, la enfermedad renal crónica (ERC) es un problema de salud grave y progresivo que impacta de forma significativa a las personas afectadas, a su familia y a la sociedad en general. Quienes sufren de esta enfermedad corren el riesgo de tener insuficiencia renal crónica (IRC). La ERC terminal, es la última etapa irreversible de esta enfermedad. La terapia de sustitución renal (diálisis o trasplante), para las personas con ERCT, está incorporada en el listado de condiciones con Garantías Explicativas de Salud (GES) desde el año 2005.

el centro más cerca, vivimos una vida mejor, por eso se agradece el granito de arena de todos los que aportaron", señala Selva.

### ALCANCE EN ZONAS URBANAS Y RURALES

El Centro de Diálisis de Los Vilos se inauguró en agosto de 2020, y a la fecha, se han registrado 15.500 atenciones. Los pacientes son atendidos por un equipo multidisciplinario integrado por médicos, enfermeros, TENS y auxiliares de servicio con formación en diálisis.

El recinto no solo recibe pacientes de Los Vilos, sino también de la comuna de Canela y de localidades rurales de la Provincia del Choapa como Caimanes, Quilimarí, Huanualí, Pichidangui y Los Cóndores.

"La puesta en marcha del Centro de Diálisis permitió a los vecinos y vecinas iniciar su tratamiento en

un lugar cercano a sus hogares, dejando atrás los extensos viajes que tenían que hacer hacia otras localidades del país. Nos sentimos orgullosos de ser parte de un proyecto que se trabajó en conjunto con la Agrupación de Dializados de Los Vilos, el Gobierno Regional, El Servicio de Salud Coquimbo, y la Municipalidad de Los Vilos" dice Patricio Pinto, Gerente de Asuntos Públicos de Minera Los Pelambres.

Por su parte la Seremi de Salud de la Región de Coquimbo, Paola Salas, señala que este centro es un reflejo de lo que se puede hacer a través de alianzas público-privadas en beneficio de la población

"Somos capaces de construir proyectos importantes para las comunidades. Tener que ir a un centro de diálisis que se encuentra lejos y permanecer cuatro horas para el tratamiento es muy desgastante, por eso es tan valioso

para los pacientes de la localidad, ellos lo merecen y lo agradecen", reflexiona.

## UNA NUEVA OPORTUNIDAD

Efraín Barría, enfermero coordinador del Centro de Diálisis de Los Vilos, comenta que desde que abrieron el centro, los pacientes han tenido un cambio favorable en la calidad de vida, ya que ellos dependen de esta terapia. Por el momento, el centro trabaja dos turnos diarios de 7:00 hasta las 12:00 y de 12:00 a 17:00. En el corto plazo abrirán un tercer turno, de 17:00 a 22:00 horas.

"Yo admiro el sentido de ver la vida que los pacientes tienen, que a pesar de las circunstancias mantienen su humor y buena energía. Esta es una enfermedad compleja por todo lo que implica y por eso también cuentan con una nutricionista que tiene especialidad en diálisis y un psicólogo exclusivo para ellos", detalla Efraín Barría.

Cuando Víctor Ollarzún de 78 años se enfermó de los riñones no quería dializarse. Pero el médico que lo atendía en Illapel lo convenció. "Ella me dijo: 'usted ya no puede andar así, lo que va a pasar es que no va a vivir más de un año', y en ese momento tomé conciencia", rememora.

Tras ser derivado al centro de Los Vilos y comenzar la terapia de diálisis, Víctor sintió que consiguió una nueva oportunidad de vida. "Es un gran lugar para la gente que lo necesita y está enferma de esto. La primera vez que vine para acá como que reviví al tiro, porque llegó muy mal, casi muriendo. El personal me ha ayudado mucho, así que estoy agradecido totalmente y trato de cumplir con las recomendaciones de los médicos para cuidarme".

En más de dos años, 64 pacientes de diversas edades (20 a más de 80 años), han sido atendidos en el Centro de Diálisis de Los Vilos, que fue uno de los 17 proyectos contemplados en el programa Somos Los Vilos, iniciativa que nació a mediados de 2017 como fruto del trabajo entre la comunidad, el municipio y Minera Los Pelambres, con miras a aportar al desarrollo de la comuna.