

Se creó un catálogo virtual: Revelan cómo era la medicina en la Edad Media

“Champú de lagarto” y otras preparaciones son parte de los cientos de manuscritos.

Un proyecto de investigación internacional revela cómo la gente de la Edad Media cuidaba su salud.

El Corpus de Medicina Latina de la Alta Edad Media (CEMLM), financiado por la Academia Británica, ha recopilado cientos de manuscritos medievales con material médico anterior al siglo XI. Se incluyeron innumerables manuscritos que habían quedado fuera de catálogos

anteriores, casi duplicando la cantidad de manuscritos médicos conocidos de la Edad Media.

Algunas recetas se asemejan a trucos de salud promocionados por *influencers* modernos, desde ungüentos tópicos hasta desintoxicantes. Para el dolor de cabeza, por ejemplo, se recomendaba machacar el hueso de un durazno, mezclarlo con aceite de rosas y aplicarlo en la



Manuscritos medievales, como el MS Cotton Vite-llius C IIII, destacan usos de hierbas.

frente. Puede sonar extraño, pero un estudio publicado en 2017 demostró que el aceite de rosas puede ayudar a aliviar la migraña.

También existía el champú de lagarto, que consiste en tomar trozos de lagarto para que el cabello se vea más abundante, o incluso había una receta para depilarlo, un equivalen-

te moderno a la cera. El catálogo puede visitarse en <https://encr.pw/0UsQ7>.

Según Meg Leja, académica a cargo del proyecto, “La gente de la Alta Edad Media estaba muy interesada en la ciencia, la observación, en comprender la utilidad de diferentes sustancias naturales”.