LITORALPRESS

Fecha: 05-08-2025
Medio: El Diario de Atacama
Supl. : El Diario de Atacama
Tipo: Noticia general
Título: **El 63,7% de las mujeres optan por la Lactancia Materna Exclusiva**

Pág. : 5
Cm2: 133,6
VPE: $ 148.820

Tiraje: 2.200
Lectoría: 6.600
Favorabilidad: No Definida

El 63,7% de las mujeres optan por la Lactancia Materna Exclusiva

ATACAMA. *Entrega beneficios a la madre y al hijo.*

CEDIDA

UNA BENEFICIARIA.

Comienza la primera semana de agosto, fecha que la Organización Mundial de la Salud (OMS) conmemora la Semana de la Lactancia Materna, cuyo objetivo es promover la importancia y estimular esta práctica que destaca por los diversos beneficios que otorga tanto a la madre como a las y los bebés, familias, comunidad y medio ambiente.

En Atacama, el promedio regional de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad es de un 63.7%, siendo la meta nacional el 60%. Esto ubica a Atacama dentro de las cinco regiones con mayor cobertura de LME, y en la Red Asistencial de la región se desarrollan una serie de instancias para promover esta práctica.

Al respecto, la subdirectora médica del Servicio de Salud Atacama (SSA), Dra. Marisol Ayala señaló que "los establecimientos de salud cuentan con un Comité de Lactancia Materna, compuesto por un equipo multidisciplinario, y que favorece a todas las madres-familias que son atendidas en el sistema público".

"Durante esta semana se busca relevar y defender los derechos de la maternidad recalcando la importancia que tiene crear un entorno que permita a las familias optar por la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida, y continuar de forma complementaria hasta los 2 años o más entendiendo que se trata de la nutrición ideal y más completa, reduciendo la probabilidad de desarrollar enfermedades cardiovasculares; patologías infectocontagiosas, además de contribuir en la disminución de la mortalidad infantil", recalcó la subdirectora médica.

Por su parte, Pia Mora, matrona y encargada del Programa de Lactancia Materna del SSA, destacó que "n los bebés promueve una adecuada alimentación, aportando todos los nutrientes que se requieren para esta importante etapa de desarrollo, lo que ayuda a fortalecer el sistema inmunológico y a prevenir enfermedades cardiovasculares a largo plazo. Asimismo, en las madres favorece la prevención de Cáncer de Mamas, a recuperar el peso previo al embarazo, y fortalece el vínculo madre e hijo".