

Fecha: 26-04-2024
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Revista Ya
 Tipo: Noticia general
 Título: Be You Fitness Studio invita a vivir una experiencia única de bienestar

Pág.: 39
 Cm2: 610,6
 VPE: \$ 8.020.504

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Be You Fitness Studio invita a vivir una experiencia única de bienestar

Este gimnasio boutique ofrece entrenamientos personalizados y clases dirigidas grupales de disciplinas como HIIT, entrenamiento funcional y boxeo.

Para quienes buscan un lugar que les permita superarse cada día un poco más y encontrar la mejor versión de sí mismos, Be You Fitness Studio es el espacio indicado.

Pensado como un gimnasio *boutique* de entrenamiento 100% personalizable, este lugar busca incorporar el deporte en la vida de las personas como parte de un camino de bienestar y la salud mental. La idea es crear distintas actividades para sus alumnos, de modo de conectar con ellos desde otro lugar, generando así una cercanía y confianza que les permita desarrollar sus actividades en un ambiente donde se sientan cómodos y libres.

“Lo que buscamos es generar una experiencia reconfortante y de comodidad para cada una de las personas que vienen a entrenar acá, incentivando la búsqueda de su mejor versión en el más amplio sentido, más allá del solo hecho de verse bien físicamente”, dice Camila de la Peña, ingeniera civil industrial, *personal trainery fitness coach*, fundadora de Be You Fitness Studio.

Clases personalizadas
 Actualmente ofrecen clases grupales de 12 personas como máximo, lo que permite que se haga un seguimiento al alumno en todo su entrenamiento. Entre las clases dirigidas grupales están HIIT, entrenamiento funcional, de fuerza y boxeo.

También los sábados se ofrece de manera gratuita la clase HIIT By Cami, la cual nace de un programa de entrenamiento mediante un grupo cerrado de Facebook, donde se ha logrado formar una gran comunidad interesada en el deporte y la vida saludable. Creado por la propia Camila de la Peña durante la pandemia, este programa busca motivar, activar y distraer a la gente desde la comodidad de su casa. En términos de infraestructura, el gimnasio ofrece un espacio amplio, moderno, limpio y agradable. Cuenta con vestuarios, duchas y estacionamiento para los alumnos.

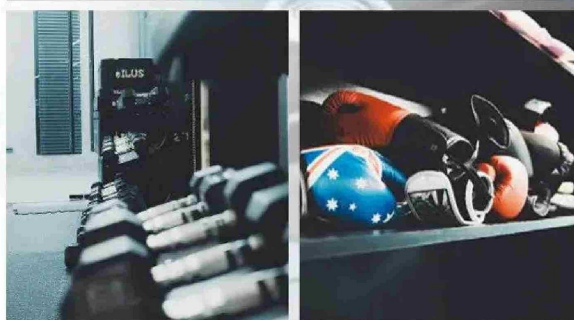
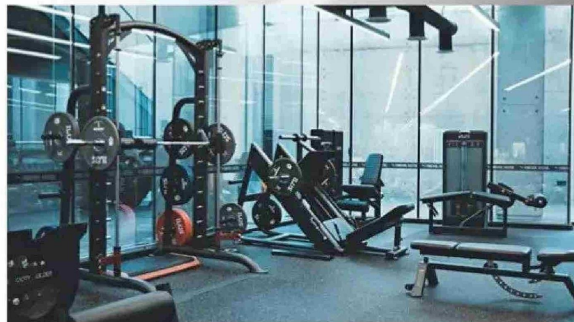
Otra de las ventajas de Be You es que está localizado en una excelente ubicación, cercana a la futura Línea 7 del metro, a pasos del centro comercial Casa Costanera, Parque Bicentenario, oficinas y bancos.

DIRECCIÓN:
 Vitacura 3535, Local 5, Vitacura.

HORARIO:
 Lunes a viernes de 6:00 a 21:00 horas.
 Sábados hay masterclasses gratuitas de HIIT By Cami.

INSTAGRAM:
 @beyou_fitnessstudio
 @camiladelapena

WEB: <https://beyoufitnessstudio.com>



Ofrecen entrenamientos a la medida de cada persona.

