LITORALPRESS

Fecha: 09-08-2025
Medio: La Discusión
Supl. : La Discusión
Tipo: Cartas
Título: CARTAS: CARTAS AL DIRECTOR

Pág. : 3
Cm2: 444,3
VPE: $ 442.553

Tiraje: 3.500
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida

CARTAS AL DIRECTOR

Destacada

Día del Niño

Señor Director:

El Día del Niño es una fecha especial, pensada para celebrar a los más pequeños. Sin embargo, esa intención puede verse opacada si elegimos regalos inseguros, sin certificación, sin garantía o de origen dudoso. Por eso, hoy más que nunca, es necesario reflexionar sobre los riesgos del comercio informal.

En Chile, más de 2,4 millones de personas trabajan en la informalidad, según el INE, y el SII ha detectado pérdidas fiscales por más de $ 6 mil millones solo en redes ilegales de abastecimiento.

Esta realidad no solo precariza el empleo, sino que afecta directamente los recursos que el Estado puede destinar a salud, educación y protección social, incluyendo a nuestros propios niños. Además, se abre paso a un mercado sin control, donde abunda la venta de artículos falsificados, sin rotulado, sin estándares de calidad, y con riesgos reales para la salud y seguridad.

Por eso, desde la Asociación Gremial Marcas del Retail hacemos un llamado a comprar en el comercio establecido, tanto físico como online, hacerlo en lugares formales no solo garantiza respaldo y seguridad, también apoya la economía del país y promueve un entorno de competencia justa y permite a los consumidores ejercer sus derechos ante cualquier disconformidad o problema con el artículo adquirido. El mejor regalo es elegir con responsabilidad.

Andrés Bogolasky
Presidente de la Asociación Gremial Marcas del Retail

Envia tus opiniones y comentarios nos interesan | mail › **diario@ladiscusion.cl**

Día de la Niñez

Señor Director:

Peppa Pig se ha convertido en una de las marcas más poderosas del mundo, con presencia en más de 180 países y ventas millonarias. Su fórmula -colores suaves, lenguaje simple y rutinas cotidianas- demuestra cómo una narrativa bien diseñada puede generar identificación emocional en los más pequeños, moldeando gustos, hábitos e incluso lenguaje desde los primeros años.

En Chile, el Código de Ética Publicitaria entrega orientaciones claras para una comunicación responsable con la infancia: promueve el uso de un lenguaje adecuado a su etapa de desarrollo, sugiere especial cuidado en la participación de menores en campañas, y refuerza la necesidad de transparencia en plataformas digitales e influencers, donde los contenidos publicitarios pueden ser confusos.

Frente a una industria que evoluciona velozmente, el compromiso con una publicidad responsable no es solo un ideal: es una obligación. Como CONAR, reiteramos nuestro llamado a diseñar mensajes que, además de creativos, sean respetuosos, empáticos y conscientes del poder que tienen, sobre todo, en los más pequeños.

Maribel Vidal
Directora ejecutiva de CONAR

Tiempos de espera oncológica

Señor Director:

En Chile, cuando se trata de cáncer, la espera no es un trámite, es una amenaza real. En nuestro país la enfermedad es la segunda causa de muerte: cada año se diagnostican más de 60.000 nuevos casos y mueren cerca de 30.000 personas. En 2025, más de 14.000 pacientes oncológicos tienen garantías GES retrasadas (Plan Nacional de Cáncer 2020-2028). Para muchos, el reloj no perdona, menos para las familias.

Pero tenemos razones para creer. Los equipos han sido persistentes en un trabajo de excelencia. La red pública ha reducido la mediana de espera en cirugía de 540 a 2 60 días y ha realizado más de 267.000 intervenciones quirúrgicas en solo tres meses. A pesar del aumento en los costos y de los peores pronósticos que implica una atención tardía, se han fortalecido los cuidados paliativos y la red oncológica. Incluso en algunos hospitales el uso de inteligencia artificial ha disminuido de 52 a 15 días los tiempos de respuesta en casos oncológicos.

Para sostener este progreso, necesitamos optimizar los procesos de gestión, modernizar a los equipos, ampliar las capacidades ya instaladas, escalar modelos de priorización inteligentes y reforzar la educación, la promoción y sensibilización comunitaria. Porque la espera no es solo una variable técnica: es una experiencia que se vive con miedo, con dolor y, muchas veces, con silencio. En salud, como en la vida, la justicia no está en esperar el turno, sino en llegar a tiempo.

Alejandro Gómez
Académico del programa de Medicina Familiar y comunitaria UDP

Estrés crónico y salud cardiovascular

Señor Director:

Frente a situaciones de amenaza o desafío, nuestro cuerpo responde mediante una activación fisiológica y emocional que conocemos como estrés. Aunque en situaciones agudas puede ser útil para una pronta respuesta, cuando esta respuesta se vuelve constante, sin tiempo para recuperarnos, hablamos de estrés crónico. Este tipo de estrés es altamente perjudicial para nuestra salud, especialmente para el corazón.

El estrés crónico mantiene elevados los niveles de adrenalina y cortisol, lo que aumenta la frecuencia cardíaca y la presión arterial, favoreciendo cuadros de arritmias. Además, se asocia directamente a la ateroesclerosis, que es la formación de placas de grasa y colesterol en las arterias que dificultan el flujo sanguíneo y pueden desencadenar infartos o accidentes cerebrovasculares.

Afortunadamente, existen estrategias para intervenir a tiempo. Desde el ámbito farmacológico, se pueden utilizar medicamentos que regulen los efectos de estas hormonas en el sistema cardiovascular. Pero también es clave aplicar medidas no farmacológicas como realizar actividad física regular, mantener una alimentación saludable, evitar el consumo de alcohol y tabaco, y establecer rutinas de sueño y descanso adecuadas.

El estrés crónico es un factor de riesgo tan real como la hipertensión o el tabaquismo, pero muchas veces lo minimizamos. Hacer cambios concretos en nuestros hábitos puede marcar la diferencia en nuestra salud y calidad de vida. En un mundo acelerado y demandante, cuidar nuestro bienestar emocional y físico ya no es opcional, es una necesidad urgente.

Juan Videla
Magíster en Salud Mental Facultad de Enfermería UNAB

Prioridad: el bienestar de niñas y niños

Señor Director:

Según datos de Mejor Niñez, hoy en Chile ingresan más niños al servicio de protección especializada de los que nacen en un año. Solo este hecho debiera alertarnos y movilizarnos ya que, en un país donde la tasa de recambio poblacional está muy por debajo de la esperada, cabe cuestionarnos cómo estamos cuidando a quienes sostendrán nuestro país el día de mañana?

El bienestar de niñas y niños debe ser una prioridad para el país, especialmente durante los primeros años de vida. Eso que soñamos construir se juega en la primera infancia. Invertir en acompañar a las familias para fomentar relaciones sanas, para que tengan las herramientas de crianza y apoyo para cuidar, debe ser una tarea común porque el futuro depende de ello.

Que el Día del Niño nos recuerde que hoy y todos los días del año debemos poner a la infancia primero. No tenemos tiempo que perder.

María de los Ángeles Castro
Magdalena Mongillo -Cofundadoras
Fundación Infancia Primero