

EDITORIAL: BAJAS TEMPERATURAS

Las bajas temperaturas han llegado a la Región de Atacama, y con ellas, la necesidad de tomar precauciones para proteger la salud de todos los habitantes. Es fundamental que la población, especialmente los grupos más vulnerables como niños pequeños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas, sigan las recomendaciones de los expertos para evitar enfermedades respiratorias y otros problemas de salud asociados al frío.

La Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC) ha iniciado fiscalizaciones para asegurar que solo se comercialicen estufas y calefactores que cuenten con su Sello SEC a la vista, lo que es crucial para la seguridad en el hogar. Además de verificar los sistemas de calefacción, es importante recordar medidas básicas como ventilar la casa por al menos 10 minutos al día para permitir el recambio de aire, abrigarse en capas para adaptarse a los cambios de temperatura y evitar fumar dentro del hogar.

Expertos en salud han enfatizado la im-

portancia de continuar con prácticas que se adoptaron durante la pandemia, como evitar lugares con aglomeración de personas, desinfectarse las manos frecuentemente y usar mascarilla si se está resfriado o se es un paciente de riesgo. La vacunación contra la influenza y el COVID-19 sigue siendo una medida preventiva esencial.

En estos días de bajas temperaturas, la prevención y la información son nuestras mejores herramientas para cuidar de nosotros y de quienes nos rodean.