

Dr José Marco Cuminao, presidente Colegio Médico Araucanía: "El desafío es atraer y retener capital humano avanzado"

Entendemos que el bienestar de las personas es el eje articulador de cualquier desarrollo sostenible. Desde nuestra mirada, el desafío inicial en nuestra región es orientarse a disminuir brechas de equidad social y territorial en salud. La Araucanía presenta indicadores de salud y calidad de vida que aún nos mantienen por debajo del promedio nacional, especialmente en zonas rurales y de más difícil acceso.

Si bien hemos avanzado en infraestructura física, el desafío es atraer y retener capital humano avanzado (médicos especialistas) en los principales nodos de la región para no saturar los centros de mayor complejidad. Especial atención requiere la permanencia de especialistas en Araucanía Norte.

No podemos hablar de salud sostenible sin abordar las características que determinan el estado de salud en los distintos grupos sociales de nuestra región. La mejora de la calidad de vida de la población desde una mirada multidimensional es quizás el gran objetivo a mediano y largo plazo para quienes trabajan en salud. Lo anterior, representa un paso gigante para el desarrollo del país, pero significa entender la salud como un estado de bienestar mucho más que físico sino también mental, social, ambiental, entre otros.

De ahí, entonces, que nuestros esfuerzos debieran orientarse a mejorar la calidad de vida, prevención y autocuidado de la población, cambiando nuestra trinchera desde los hospitales hacia la atención primaria y la sociedad en general.

Ejemplo de esto es el trabajo realizado por investigadores Ufro en asociación con UNICEF, quienes nos dan cuenta de la alarmante cifra de obesidad infantil en la región y país, lo que se asocia directamente a malnutrición y falta de actividad física.

