

Cuatro de cada 10 chilenos fueron a expertos en salud mental en su vida

De quienes han creído necesitar ayuda, pero no la han pedido, el 50% manifestó que prefirió “enfrentar el problema solo”.

N. E.
Medios Regionales

El 39% de la población del país ha acudido a un profesional de salud mental al menos una vez, mientras que un 16,6% ha visto a un psicólogo o psiquiatra en el último año y un 9,6% está actualmente en tratamiento con un experto o más de aquellas disciplinas.

Estas cifras son parte de los resultados de la sexta versión del “Termómetro de salud mental en Chile ACHS-UC”, elaborado por la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Según el sondeo, aplicado a unos 3.000 mayores de edad residentes de zonas urbanas de Chile, en proporción han sido las mujeres quienes han buscado más ayuda para mejorar su salud mental y, con respecto al tratamiento actual, más del doble de féminas que de hombres señalaron estar recibiendo (un 12,6% versus un 6,2%).

TRATAMIENTO Y EFICACIA

A los que recibieron tratamiento en los últimos 12 meses se les hicieron preguntas para medir su nivel de satisfacción y su estado emocional tras haber tenido una consulta psicológica o psiquiátrica. Los resultados fueron positivos: el 75% respondió sentirse “bastante satisfecho”, “muy satisfecho” o “completamente satisfecho”.

Sobre los estados emocionales, el 73% de los entrevistados afirmó que el tratamiento había sido eficaz,

16,6%

de los consultados ha visto a un psicólogo o psiquiatra en el último año.

es decir, hizo que mejorara (un poco o bastante) su situación respecto del problema específico que los llevó a consultar.

Quienes respondieron en mayor proporción que habían sentido “bastante mejoramiento” fueron los hombres, con un 61,9% versus un 47,8% en mujeres.

Prácticamente no se reportaron empeoramientos con el tratamiento, aunque casi un 26% de las personas atendidas en los últimos 12 meses manifestó no registrar cambios o no estar seguros como para contestar esa pregunta.

Al responder con qué profesional(es) de la salud habían recibido atención en el último año, el 53,9% mencionó haberse atendido con psicólogos (los hombres en mayor proporción, con un 64,1%), seguidos de psiquiatras con un 23% (en el caso de las mujeres esta proporción fue mayor, un

27,5%). Además, un 15,4% expuso haberlo hecho con un médico general o familiar. El resto afirmó haber hablado con otro tipo de médico o profesional de la salud.

Otro elemento que destacó el “Termómetro de salud mental en Chile ACHS-UC” fue el uso de psicofármacos entre los encuestados: a un 14,6% le han recetado medicamentos a raíz de problemas emocionales, nerviosos, de salud mental o por uso de alcohol/drogas. De esta población, ellas lideran

la estadística, con un 19% versus un 10 por ciento de los hombres.

POR QUÉ NO CONSULTAN

Quienes sintieron necesidad de consultar pero no lo hicieron dieron múltiples razones para ello. Las principales fueron preferir enfrentar el problema sin ayuda (50,3%), carecer del financiamiento (48,8%), pensar que el problema se solucionaría solo (48,6%), considerar que el problema no los molestaba mucho (33,2%), no conseguir una cita u hora (28,6%), considerar que le tomaría mucho tiempo (19,3%) y carecer de cobertura en su plan de salud (18,1%).

La gerenta de asuntos corporativos de la ACHS, Paulina Calfucoy, manifestó que “aún hay cierta resistencia al tratamiento psicológico o psiquiátrico. Es importante que podamos normalizar las consultas de salud mental, especialmente porque hemos visto cómo la mayoría de los pacientes se ha sentido mejor luego de atenderse con un profesional médico”.



SHUTTERSTOCK