

## HOSPITAL DE TALCA LLAMA A PREVENIR LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN EL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

- En el marco del Día Mundial del Riñón, especialistas del Hospital Regional de Talca hicieron un llamado a la comunidad a tomar conciencia sobre la enfermedad renal crónica, una patología que avanza silenciosamente y que actualmente afecta a millones de personas en el mundo.

En el marco del Día Mundial del Riñón, especialistas del Hospital Regional de Talca realizaron un llamado a la comunidad a tomar conciencia sobre la enfermedad renal crónica, una patología que avanza silenciosamente y que afecta a millones de personas en el mundo.

De acuerdo con los profesionales de salud, se estima que 1 de cada 10 personas presenta algún grado de enfermedad renal, muchas veces sin saberlo, lo que la convierte en un importante desafío de salud pública. La enfermera María Victoria Silva, encargada del programa de diálisis peritoneal del hospital, explicó que esta enfermedad ha aumentado en los últimos años, principalmente por factores de riesgo muy presentes en la población como diabetes, hipertensión y obesidad. Actualmente, cerca de 25 mil personas en Chile requieren terapias de reemplazo renal, como diálisis o trasplante, para poder vivir.

Por su parte, la nefróloga Dra. Alondra Frías advirtió que una de las principales dificultades de esta patología es que en sus etapas iniciales no presenta síntomas, por lo que muchas veces el daño se detecta cuando la enfermedad ya está avanzada.

Entre las causas más frecuentes se encuentran la diabetes, la hipertensión arterial, la obesidad, antecedentes familiares y el consumo indiscriminado de medicamentos. Por ello, los especialistas recomiendan realizar exámenes preventivos y controles médicos periódicos, especialmente en personas con

enfermedades crónicas, fumadores o mayores de 60 años.

En los casos más avanzados, algunos pacientes requieren terapias como la diálisis peritoneal, tratamiento que permite eliminar toxinas y exceso de líquidos del organismo mediante una membrana natural del abdomen. Una de sus principales ventajas es que puede realizarse en el hogar, lo que facilita mantener una vida laboral y familiar más activa.

Finalmente, los profesionales destacaron que la prevención es clave. Mantener una alimentación saludable, realizar actividad física, evitar el tabaco, no automedicarse y controlar enfermedades como la diabetes o la hipertensión son medidas fundamentales para proteger la salud renal.

El mensaje de los especialistas es claro: cuidar los riñones mediante hábitos saludables y controles médicos puede prevenir o retrasar el avance de esta enfermedad silenciosa.

