

POR PRIMERA VEZ EN CHILE

# Encuesta busca conocer qué tan dura es la quimioterapia en la voz de pacientes

**Alicia Aravena, vocera del Observatorio del Cáncer, explicó en exclusiva a Diario El Día que el objetivo es levantar datos concretos sobre náuseas, vómitos, adherencia a los tratamientos y calidad de vida, en un sistema de salud tensionado por listas de espera oncológicas que superan los 20 mil casos.**

**LIONEL VARELA Á.** Región de Coquimbo

En un contexto de alerta sanitaria por las extensas listas de espera oncológica —que superan los 20 mil pacientes—, el Observatorio del Cáncer lanzó una encuesta inédita a nivel nacional para medir cómo viven los pacientes el proceso de quimio-



Entre las muchas inquietudes que espera resolver este estudio es, ¿cuántos pacientes abandonan el tratamiento porque los efectos secundarios (vómitos, náuseas, fatiga extrema) son insoportables?

terapia, principal tratamiento contra la enfermedad.

“Lo que menos tenemos hoy en salud oncológica son datos”, señaló a Diario El Día Alicia Aravena, vocera de la fundación. Aunque se sabe que cerca del 80% de los pacientes presenta náuseas y vómitos, actualmente existen medicamentos para controlarlos. La interrogante, explicó, es si los pacientes acceden a ellos, si existe adherencia y si los resultados

son efectivos.

## MEDIR LO QUE HOY NO SE VE

La encuesta, disponible en línea y mediante códigos QR en centros de salud, busca “ponerle números y evidencia” a la experiencia real de quienes enfrentan este tratamiento, considerando variables como efectos secundarios, calidad de vida y continuidad terapéutica.

Uno de los focos del estudio es identificar cuántos pacientes abandonan el tratamiento debido a los efectos adversos y cuántos no reportan estas dificultades a sus equipos clínicos, perdiendo la posibilidad de recibir apoyo oportuno. “Es clave que pacientes de todo el país participen, porque hoy hay una realidad que no estamos midiendo”, enfatizó Aravena.

Desde el Observatorio también advirtieron que el cáncer no solo impacta la salud, sino también la economía familiar y la salud mental. En ese sentido, plantean la necesidad de avanzar en medidas de acompañamiento integral, incluyendo una mejor gestión de licencias médicas y acceso a tratamientos.

Asimismo, criticaron las brechas territoriales en el acceso a atención oncológica, señalando que muchos pacientes deben desplazarse fuera de sus comunas para recibir tratamiento, lo que agrava la carga económica y emocional.

La encuesta está disponible a través del sitio web del Observatorio del Cáncer y sus redes sociales. Sus resultados servirán como base para proponer mejoras en políticas públicas y fortalecer el acompañamiento a pacientes oncológicos.