

## CULTURA QUE CUIDA

# Mediación fortalece la salud emocional de niños y jóvenes en Constitución

- Las autoridades valoraron la instancia señalando que el arte es un vehículo de transformación y una puerta de entrada para el bienestar y el acompañamiento para los menores.

POR MARCELA ALEJANDRA TORRES VALDÉS

**CONSTITUCIÓN.** En el marco del Programa Red Cultura —financiado por el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio—, se desarrolló en el Teatro Municipal de Constitución una significativa jornada de mediación artística cultural dirigida a niños, niñas y jóvenes que forman parte de los talleres corporativos de la comuna. La iniciativa se enmarca en el Proyecto de Actualización Participativa del Plan de Gestión Cultural de Constitución, y forma parte de una serie de acciones impulsadas desde 2025 orientadas a fortalecer la planificación cultural local, integrando de manera decidida el bienestar emocional como un eje clave en el desarrollo artístico y forma-

tivo de la comunidad. Durante la jornada, los participantes trabajaron en la identificación, expresión y regulación de sus emociones mediante metodologías participativas que incluyeron juegos, dinámicas grupales, ejercicios de respiración y actividades creativas. Este enfoque permitió generar un espacio seguro, cercano y reflexivo, donde el arte se convierte en una herramienta concreta para el autocuidado y la gestión emocional. El director ejecutivo de la Corporación Cultural Municipal de Constitución, Luis Valero Campos, destacó el profundo sentido de esta intervención, señalando que “este tipo de instancias no solo responde a una necesidad ar-

tística o formativa, sino que también a una responsabilidad social que como institución asumimos con plena convicción. Sabemos que los niños, niñas y jóvenes que participan en nuestros talleres no solo buscan aprender una disciplina, sino también encontrar espacios de contención, de expresión y de desarrollo integral. Por eso, incorporar herramientas que les permitan reconocer sus emociones, comprenderlas y canalizarlas de manera saludable es fundamental para su crecimiento”. En esa misma línea, agregó que “este trabajo nos permite también observar y comprender de mejor manera el perfil emocional y psicológico de nuestros participantes, lo que



Esta jornada fue ampliamente valorada por los participantes, quienes vivieron una experiencia enriquecedora que trasciende lo artístico, consolidando el enfoque integral que promueve la Corporación Cultural Municipal de Constitución.

abre la posibilidad de detectar a tiempo situaciones que requieran apoyo más especializado. Nuestra apuesta es clara, el arte como un vehículo

de transformación, pero también como una puerta de entrada para el bienestar, el acompañamiento y, cuando sea necesario, la derivación oportuna ha-

cia redes de apoyo. Queremos que cada niño y joven que pasa por nuestros espacios se sienta visto, escuchado y acompañado”.