LITORALPRESS

Fecha: 18-06-2025
Medio: El Longino
Supl. : El Longino
Tipo: Noticia general
Título: **“En Tarapacá, el deporte no es solo una actividad física. Es salud, es comunidad, es alegría y también es una oportunidad para construir un mejor presente y futuro para nuestras niñas, niños y jóvenes”, señaló la seremi de deportes Vania Llantén al dar a conocer resultados para la región de la Encue**

Pág. : 14
Cm2: 314,8

Tiraje: 3.600
Lectoría: 10.800
Favorabilidad: No Definida

# Seremi del deporte: “En Tarapacá tenemos todo para movernos más y mejor”

## Palabras de Vania Llantén, principal autoridad del deporte en la región dio a conocer resultado de Tarapacá en Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte.

“En Tarapacá, el deporte no es solo una actividad física. Es salud, es comunidad, es alegría y también es una oportunidad para construir un mejor presente y futuro para nuestras niñas, niños y jóvenes”, señaló la seremi de deportes Vania Llantén al dar a conocer resultados para la región de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte 2024 que elaboró el Ministerio del Deporte.

“Esta encuesta que por primera vez incluyó a niños y niñas desde los 5 años de edad, abarcó a más de 12.800 personas en todo Chile y nos permite conocer cómo, cuánto y por qué nos movemos”, agregó la seremi.

Vania Llantén manifestó además que, a través de un Índice más completo, se clasificó a la población en activa, parcialmente activa o inactiva, según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

Se consideraron distintos contextos: tiempo libre, escuela, transporte, trabajo y hogar. Esta información es clave para diseñar mejores políticas públicas, más cercanas a la realidad de cada región.

Según la seremi, los resultados de la Encuesta dejan un mensaje claro para nuestra región: estamos avanzando, pero aún tenemos mucho por hacer. En nuestra región, el 41,9% de las personas adultas son activas físicamente, y si sumamos a quienes son parcialmente activos, el 85% de la población realiza algún tipo de actividad física! Estamos alcanzando la media nacional, y eso es una gran noticia.

Además, la participación en organizaciones deportivas ha crecido con fuerza: en 2015 solo un 5,4% de las personas participaba en clubes o talleres. Hoy, esa cifra llega al 19,2%. Esto habla de una comunidad que se organiza, que se mueve, que se cuida y que hoy ve en esta formalidad una posibilidad de crecer y soñar.

Pero también hay cifras que nos duelen. Solo un 6,2% de nuestros niños y niñas cumple con los 60 minutos diarios de actividad física recomendados por la OMS. Es una cifra baja, muy por debajo del promedio nacional (26,4%). Y sabemos que esos 60 minutos no son un lujo: son una necesidad. Son clave para su salud física, mental y emocional.

Por eso celebramos que el Senado haya aprobado el proyecto de ley que establece la actividad física diaria en los colegios. Esta iniciativa impulsada por el Gobierno del presidente Gabriel Boric busca que todas y todos los estudiantes, desde la educación parvularia hasta la media, tengan garantizados 60 minutos de movimiento al día. No se trata solo de clases de Educación Física, sino de incorporar el movimiento como parte de la vida escolar. Y eso es un cambio profundo.

Vania Llantén manifestó que en Tarapacá tenemos todo para mejorar estas cifras. Tenemos un clima privilegiado, un borde costero hermoso, plazas, parques, cerros, pampa. Tenemos una oferta de talleres gratuitos impulsados por el IND y los municipios: fútbol playa, atletismo, judo, tenis de mesa, zumba, surf, Steel training y mucho más. Tenemos ganas. Tenemos comunidad.

Y lo más importante: tenemos niños y niñas que quieren moverse. El 99% de quienes tienen acceso a espacios aptos para hacer deporte, los usan. Y cuando se les pregunta quién los motiva, responden: mi papá, mi mamá, mis profes, mis amigos. El ejemplo importa. Y mucho.

Por eso, este es un llamado a todos y todas. A las familias, a las escuelas, a los municipios, a las organizaciones sociales, a las empresas. El Estado está haciendo su parte, pero necesitamos que cada uno de nosotros se sume. Que salgamos a caminar, a jugar, a pedalear, a bailar. Que hagamos del movimiento un hábito, una fiesta, un derecho. Nuestros niños, niñas y adolescentes noes esperan.

Porque una Tarapacá activa es una Tarapacá más sana, más feliz y más unida. Y porque el futuro también no solo se juega en las canchas sino también en las plazas, las juntas de vecinos, en el barrio y en cada paso que damos juntos, concluyó la máxima autoridad del deporte en la región.