

más de 8 años.

La salud mental de nuestros niños, niñas y jóvenes está en riesgo. Lo interesante y a la vez provocador, desde el buen sentido de la palabra, es que la solución sí está en nuestras manos. Es necesario incrementar rápidamente al doble la cantidad de horas de educación física en educación básica y en educación media, y reincorporar de manera obligatoria las clases de educación física en el plan común del currículum escolar de tercero y cuarto medio. Chile debe avanzar al desarrollo de mejores espacios saludables para la población escolar. El cambio debe ser ahora.

Rodrigo Nanjarí Miranda

Litio

● Las baterías de litio tienen una calidad poderosa y silenciosa: nos mueven. Sin hacer ruido, sostienen gran parte del mundo moderno. Impulsan vehículos, almacenan energías renovables, permiten la transición hacia una economía más limpia. Algo similar ocurre con el acuerdo entre Codelco y SQM: discreto, pero con el potencial de movilizar a Chile hacia una posición de liderazgo en una industria estratégica.

El acuerdo no fue improvisado y

tampoco se gestó en secreto. Surge en el marco de la Estrategia Nacional del Litio, se construyó sobre contratos vigentes con CORFO, y ha sido objeto de revisión institucional, desde el regulador hasta comunidades indígenas del Salar de Atacama. Representa una alianza público-privada, donde el estado, a través de Codelco, ejerce el control mayoritario, mientras se aprovecha la experiencia técnica y operativa de SQM, una empresa privada líder a nivel internacional.

Los beneficios de esta alianza permitirán aumentar la producción desde 2025 sin costo ambiental adicional, mediante la incorporación de nuevas tecnologías y la optimización de las operaciones, con el objetivo de mejorar la eficiencia del proceso y avanzar hacia un equilibrio hídrico en la cuenca del Salar de Atacama. Además, evitará un “valle productivo” que habría costado a Chile más de US\$11.000 millones y asegurará que, a partir de 2031, el Estado reciba el 85% del margen operacional.

Este modelo recoge aprendizajes de décadas de operación en un ecosistema frágil y socialmente sensible, y proyecta una forma de hacer minería distinta. No es un camino fácil, pero es un desafío cuyo impacto veremos en un futuro cercano.

Ya sabemos lo que significa llegar

tarde. Con ellos pero no la estamos ambas. La oportunidad de aprovecharla. Hoy, que el motor de la movilidad en Chile no puede esperar debates. Chile necesita el litio como recurso también como

Como el noreste, este acuerdo es una energía. Una capacidad de lo que somos capaces de so

Constanza

Fibromialgia

● La fibromialgia se caracteriza por dolor generalizado, problemas de sueño; quienes se agotan con facilidad, y muchas dificultades para hacer cosas.

La prevalencia oscila entre el 1% y el 5% en mujeres, y es más frecuente en mujeres por encima de los 40 años, existiendo