

Los envases originales tienen su ciencia y al abrirlos pasan cosas

Dermatólogo y químico coinciden: trasvasiar el protector solar es una pésima idea

Para el uso diario, existen montones de bloqueadores y otros productos similares en formato mini.

FRANCISCA ORELLANA

Ante un verano que se anticipa sofocante -con máximas de 40° y más en la zona central- comienzan a aparecer videos virales que destacan lo práctico de trasvasar el protector solar a envases compactos tipo roll-on o de bolita. ¿La idea? Aplicarlo directo al cuerpo sin mancharse las manos y no ocupar tanto espacio para llevarlo durante el día en la cartera o derechamente en el bolsillo.

¿Pero es inocuo cambiar de envase un producto dermatológico? La verdad es que no. Y por eso muchos especialistas en salud les están haciendo la cruz a estos consejos, pues neutralizan la principal función de estos productos: proteger a la piel del daño de los rayos del sol.

"No todo lo que muestran las redes sociales es útil. Más que una solución, es un problema que se viralice el trasvasaje de los bloqueadores solares desde su envase", advierte Francisco Álvarez, académico de Química y Farmacia de la Universidad Andrés Bello, sede Viña del Mar.

"La gran mayoría de los fotoprotectores son filtros químicos; es decir, protegen la piel cambiando su conformación química cuando se exponen a la luz. Por eso su efecto de protección dura entre 3 o 4 horas", indica el doctor Francisco Peñaloza, dermatólogo de Clínica RedSalud Santiago. Por lo mismo, advierte, su química cambia al manipularlos o transferirlos a otro recipiente.

"El grado de daño dependerá del tiempo de manipulación y de las características del nuevo envase. Pero si consideramos que la protección dura un máximo de cuatro horas, restarle dos horas solo por la manipulación hace que no tenga mucho sentido su uso".

"Tanto su efectividad como duración está asegurada siempre y cuando se conserve en su envase original y bajo las condiciones ambientales que están descritas en ese envase. Al usar otro envase, no sabemos si está 100% limpio o libre de componentes que puedan reaccionar con el bloqueador solar", recalca Álvarez. Al trasvasi-



El envase original siempre será mejor para mantener la estabilidad química de un fotoprotector.

jarlos, señala el químico farmacéutico, pueden perder la efectividad, su estabilidad química e incluso volverse inseguros. "Y al perder la estabilidad el protector se puede inactivar, vale decir, no producir efecto o incluso generar componentes tóxicos que pueden provocar alergias, manchas en la piel o infecciones", subraya.

De bolsillo

En vez de trasvasiar, mejor elegir formatos más chicos, sugieren los expertos. Diferentes productos de cosmética, cuidado de la piel y pelo vienen en "distintas presentaciones que se acomodan a las distintas necesidades", destaca el dermatólogo Francisco Peñaloza.

Consuelo Edwards, digital manager de la marca Avène, explica que, por lo mismo, muchos fotoprotectores vienen en envases pequeños, como el Reflexe Solaire SPF 50 de 30 ml. "Es un tamaño de bolsillo, un formato que se desarrolló para fomentar su uso diario en un tamaño pocket. Es fácil llevarlo a todos lados", promociona. Cuesta desde \$9.990 en **Cruzverde.cl** (<https://acortar.link/2UFQRw>).

La marca Raytan, en tanto, tiene protector solar en sachet de 5 ml; la caja de 40 sobres cuesta \$7.344 en **Segurycel.cl** (<https://acortar.link/HZRkR4>). La Roche Posay tiene el protector Anthelios XL DE 9 gramos en stick a \$13.670.

Para el cuidado corporal hay sets especiales de viaje con envases que no superan los 60 ml. En DBS, por ejemplo, el set de limpieza profunda Clean Getaway trae 10 toallitas limpiadoras, una espuma de 50 ml, una mascarilla de limpieza de 30 ml y un exfoliante 2 en 1 de 60 ml (\$5.090 en **dbS.cl**, <https://acortar.link/uCf18e>).

En tanto, The Body Shop tiene una crema protectora de manos Hemp de 30 ml a \$8.000 (**thebodyshop.cl**, <https://acortar.link/0Sozog>) y un bálsamo desmaquillante camomile sólido de manteca (\$6.000 los 20 ml).

Y en L'BEL está la minifragancia Mon de sólo 10 ml a \$14.790 en (**lbel.tiendabelcorp.cl**, <https://acortar.link/4w2NPw>).

Cremas y champú

Francisco Álvarez añade que hay otro tipo de productos para el cuerpo y cara -como cremas hidratantes, geles y hasta champú- que no conviene trasvasiar. "Cualquier producto que se saque de su envase original puede perder su efectividad de forma inmediata o progresiva, dependiendo de la compatibilidad del nuevo envase o si está contaminado", subraya el químico farmacéutico.

"Los estamos exponiendo a posibles microorganismos en el nuevo recipiente. Y hay que considerar que los envases de viaje -en un avión o bus- suelen ir en maleteros donde las temperaturas podrían alcanzar temperaturas sobre 50°C. La contaminación, factores externos como la luz solar o las temperaturas podrían romper el equilibrio del producto y disminuir su eficacia", confirma Nayibeth Andrade, gerente de producto Cetaphil Chile.