

ACTUALIDAD



ANTE LAS BRECHAS EN LA EDUCACIÓN FORMAL, DISTINTAS ORGANIZACIONES HAN IMPULSADO CURSOS, TALLERES, CHARLAS Y PLATAFORMAS DIGITALES PARA COMPLEMENTAR LA FORMACIÓN EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

La importancia de la educación sexual integral en el retorno al aula

RECONOCIMIENTO. Especialistas llaman a incorporar la educación sexual como parte estructural del regreso a clases, con enfoque preventivo, formativo y multidisciplinario.

Crónica
 cronica@australtemuco.cl

El regreso a clases no solo marca el inicio de un nuevo año académico, sino también una oportunidad clave para fortalecer la formación integral de niños, niñas y adolescentes. En ese contexto, la educación sexual integral (ESI) se posiciona como un pilar fundamental para el desarrollo físico, emocional y social de los estudiantes.

Aunque actualmente Chile presenta una de las tasas de embarazo adolescente más bajas de América Latina y el Caribe, con una drástica disminución en la última década, la educación sexual sigue siendo un área fundamental en el aprendizaje de los jóvenes.

Según el Censo 2024, se registraron 11.633 mujeres entre 15 y 19 años con hijos, representando solo el 2% de las mujeres en ese tramo etario. Sin embargo, hay otras alertas que deben estar pendientes, como son las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

AUMENTO DE ETS

Chile enfrenta un aumento significativo en infecciones de transmisión sexual (ITS), con más de 13.000 casos anuales registrados por el Minsal, aun-

que estimaciones especialistas sugieren cifras mucho mayores (hasta 65.000). La sífilis lidera con el 50% de los casos notificados, seguida por el VIH y la gonorrea, afectando mayoritariamente a jóvenes de 20 a 39 años.

Desde DKT Chile, la matrona Victoria Cancino enfatiza que abordar estos contenidos en el entorno escolar no es opcional, sino esencial.

"La educación sexual es básica. Es algo que debería estar dentro de una malla curricular educativa. No solo hablamos de sexualidad en sí, sino de identidad, autocuidado, relaciones sanas y salud mental. Mientras antes se aborde, mejor preparados estarán nuestros adolescentes para tomar decisiones informadas", señala Victoria Cancino, matrona de DKT Chile.

AÑO ESCOLAR

El inicio del año escolar es un momento estratégico para instalar conversaciones que acompañen el crecimiento de los estudiantes durante todo el año. La evidencia demuestra que una educación sexual adecuada contribuye a prevenir embarazos no planificados; reducir infecciones de transmisión sexual (ITS); fomentar relaciones afectivas sanas y res-



LA EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL REQUIERE LA PARTICIPACIÓN DE DISTINTOS PROFESIONALES.

petuosas: promover el conocimiento y aceptación del propio cuerpo; y apoyar la salud mental y la construcción de identidad.

"No solo hablamos del tema sexual. Aquí abordamos identidad de género, aceptación, conocimiento corporal, prevención de infecciones y del embarazo. También el bienestar psicológico y la vivencia de una sexualidad responsable y conforme a cada etapa del desarrollo", explica Cancino.

Finalmente, plantea tres claves para incluir la educación sexual en el retorno al aula:

Incorporarla formalmente en la malla curricular: Para la especialista, es prioritario que la educación sexual esté presente de manera obligatoria en los establecimientos educacionales, con contenidos adecuados según la edad.

Generar una normativa clara y transversal: Actualmente,

"La educación sexual es básica. Es algo que debería estar dentro de una malla curricular educativa. No solo hablamos de sexualidad en sí, sino de identidad, autocuidado, relaciones sanas y salud mental".

Victoria Cancino,
 matrona

la implementación depende muchas veces del criterio o permisividad de cada establecimiento, especialmente en contextos municipales o con distintos tipos de financiamiento.

Y finalmente, trabajar con un enfoque multidisciplinario: La educación sexual integral requiere la participación de distintos profesionales: matronas, psicólogos, orientadores y docentes.