

Seremi de Salud y la UDA impulsan diagnóstico regional de salud mental

SALUD. Surge ante la necesidad de tener registros estadísticos cualitativo.



ENTIDADES DIERON EL PRIMER DIAGNÓSTICO EN LA SEDE UNIVERSITARIA.

Con el objetivo de fortalecer la toma de decisiones en salud pública y avanzar hacia políticas regionales basadas en evidencia, la Seremi de Salud de Atacama, en conjunto con la Universidad de Atacama, dio inicio al trabajo colaborativo que permitirá desarrollar el primer diagnóstico regional de salud mental, un hito inédito para la región.

La iniciativa, liderada por la Unidad de Salud Mental de la autoridad sanitaria, surge ante la necesidad de complementar los registros estadísticos existentes con un análisis cualitativo, que permita comprender de manera más profunda las realidades, brechas y factores de riesgo psicosocial presentes en el territorio. Este proceso se enmarca en el Convenio de Colaboración vigente entre la Seremi de Salud y la Universidad de Atacama, integrando capacidades técnicas del sector público con el rigor metodológico de la academia.

En este contexto, el seremi de salud(s) de Atacama, Rodrigo Loyola Morenilla, destacó la relevancia de este trabajo señalando que "este diagnóstico nos permitirá pasar de percepciones generales a evidencia local concreta, identificando brechas, factores de riesgo y necesidades específicas de nuestra población. Contar con esta información es clave para orientar políticas regionales, priorizar acciones y fortalecer la respuesta institucional en un ámbito tan sensible como la salud mental, con un impacto directo en la calidad de vida de las personas de Atacama".

Desde la academia, el rector de la Universidad de Atacama, Forlin Aguilera Olivares, valoró la alianza intersectorial, indicando que "este trabajo pone a disposición las capacidades instaladas

que tiene la Universidad de Atacama, particularmente en su Departamento de Psicología, tanto a nivel de pregrado como de posgrado, permitiendo avanzar en la generación de datos que contribuyan a la toma de decisiones acertadas frente a problemáticas de salud mental en la región".

En la misma línea, la encargada de la Unidad de Salud Mental de la seremi de Salud de Atacama, Lorna Villalobos, relevó el alcance estratégico de esta iniciativa, señalando que "este diagnóstico regional responde a una necesidad sentida del territorio: contar con información propia, rigurosa y ética, que permita comprender las realidades locales en salud mental más allá de los registros estadísticos. Incorporar una mirada cualitativa, desde las percepciones de la comunidad y las barreras de acceso, nos permitirá diseñar acciones y políticas públicas más pertinentes, oportunas y ajustadas a las necesidades reales de las personas de Atacama".

El diagnóstico considera un enfoque metodológico mixto, que integra el análisis de información epidemiológica y estadística de la red de salud regional con estudios cualitativos orientados a identificar percepciones comunitarias, factores de riesgo psicosocial y barreras de acceso en salud mental.

Finalmente, el director del Departamento de Psicología de la UDA, Douglas Veliz, señaló que "este trabajo permite cumplir un rol fundamental de la academia, que es incidir en el contexto social y aportar a transformaciones basadas en evidencia. Nuestro aporte estará en fortalecer los procesos metodológicos, tanto cuantitativos como cualitativos, para que las decisiones no se tomen de manera sólida".