

Fecha: 06-02-2026
 Medio: El Líder
 Supl.: El Líder
 Tipo: Noticia general
 Título: El cloro de piscinas destiñe y cambia el color del pelo

Pág.: 16
 Cm2: 153,1
 VPE: \$ 139.976

Tiraje: 5.200
 Lectoría: 15.600
 Favorabilidad: ☐ No Definida



CABELLOS DE TONOS CLAROS PUEDEN ADQUIRIR UN TONO VERDOSO.

El cloro de piscinas destiñe y cambia el color del pelo

El olor del cloro en las piscinas puede que sea uno de los más clásicos durante un verano en la ciudad, algo permanente porque ya los bloqueadores han sido desarrollados con distintos aromas. Además del olor, está el “pelo de verano”: más seco, pajoso producto del contacto constante con el agua de las piscinas. Y decolorado en tonos más opacos en comparación al efecto producido por el mar.

El tipo de cloro que mantiene a las piscinas limpias y libres de microorganismos es “hipoclorito de sodio acuoso (NaClO)”, que al reaccionar con el agua se transforma en ácido hipocloroso (HClO), sustancia responsable de la desinfección, pero que también puede generar efectos no deseados en la cabellera”, dijo la académica del Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad de Las Américas (UDLA), Adriana Toro.

El ácido hipocloroso “puede dañar al actuar como un agente oxidante, debilitando la fibra capilar. Dependiendo del tiempo y la continuidad de exposición, esto hace que el cabello esté más seco, opaco y quebradizo”, explicó.

En tonos claros, este “puede observarse incluso un cambio de color a una tonalidad verdosa. Esto no se debe directamente al cloro, sino a la presencia de metales como el cobre, los que se adhieren fácilmente a una melena dañada”, agregó, por lo que recomendó mojar el pelo antes de entrar, “enjuagarlo con agua limpia al salir y usar acondicionadores de pH ácido”.

En tonos claros, este “puede observarse incluso un cambio de color a una tonalidad verdosa. Esto no se debe directamente al cloro, sino a la presencia de metales como el cobre, los que se adhieren fácilmente a una melena dañada”, agregó, por lo que recomendó mojar el pelo antes de entrar, “enjuagarlo con agua limpia al salir y usar acondicionadores de pH ácido”.