

Más de 130 adultos mayores se toman las aulas de la USS en Puerto Montt

El despertador suena a las 05:30 horas en Hualaihué. A esa hora, mientras gran parte de la región duerme, Yolanda Ruiz inicia su jornada para tomar el bus que la trasladará hasta Puerto Montt. Su destino final no es un centro médico ni una oficina de trámites, sino el campus Piuchi Pelluco de la Universidad San Sebastián (USS), donde asiste a clases como una alumna regular más.

Yolanda, profesora jubilada con 45 años de trayectoria, hoy vive la educación desde la otra vereda. Ella es parte de las más de 130 personas que integran la "Universidad para la Persona Mayor", una iniciativa que busca fomentar el aprendizaje continuo durante el periodo estival. Según relata, el interés nació tras recibir información



LOS ESTUDIANTES AGRADECIERON EL ESPACIO PARA VOLVER A LA "U".

en su club de adulto mayor y, aunque sus pares no se sumaron, ella decidió embarcarse sola en este desafío.

"Para mí no es sacrificio, porque es una manera de disfrutar de otra manera la vida", confiesa Ruiz durante un re-

creo.

La experiencia es descrita por los participantes como "entretenida y rejuvenecedora". Para Yolanda, asistir a la "U" le ha permitido volver a sentirse joven, "pero con más experiencia, con otra visión",

manteniendo intacta la emoción de entrar al aula. Incluso, reconoce haber sentido la típica ansiedad estudiantil por llegar a tiempo.

El programa, dependiente de Vinculación con el Medio de la USS, es liderado por Gabriel Mansilla, director de la carrera de Terapia Ocupacional. El académico explica que el objetivo central es "impulsar el bienestar integral y autonomía de las personas mayores mediante estrategias participativas que favorezcan la interacción social".

La malla curricular se estructura en tres grandes líneas: "Más salud preventiva", "Más educación para la vida" y "Más herramientas para la vida", involucrando a académicos y estudiantes de 20 carreras de la casa de estudios. CG